

HOE KAN JE VERLOST WORDEN VAN AL DEZE PROBLEMEN?

Heb jij te maken met een groot levensprobleem, uitdaging of beproeving - en weet je niet zeker tot wie je je kunt wenden? Heeft een bepaalde gebeurtenis of ziekte plotseling je levenspatroon en je plannen voor de toekomst volledige veranderd? Levensproblemen kunnen de kern van je bestaan flink door elkaar schudden.

Roep God aan en vertel Hem over je pijn -- Psalm 69:2-3 zegt: "Red mij, God, het water staat aan mijn lippen, ik zink weg in bodemloos slijk en vind geen grond voor mijn voeten, ik ben in diep water geraakt, de stroom sleurt mij mee"

Heb je problemen en je denkt dat alcohol en drugs je eruit kunnen helpen?

Het beste is om nooit aan te beginnen. Voor zij die al begonnen zijn, is er hoop in Christus. Doctoren, psychologen en maatschappelijkwerkers kunnen ook daarin helpen. Maar de beste hulp om niet te beginnen of om te stoppen is nog steeds "JESUS".

Wanneer alle andere oplossingen falen en zij de controle over het leven aan Christus zal overdragen, dan zal Hij u van uw alcohol en drugsverslaving en andere problemen verlossen.

"Vertrouw op de HEER met heel je hart, steun niet op eigen inzicht. Denk aan Hem bij alles wat je doet, dan baant Hij voor jou de weg" (Spreuken 3:5-6).

"Kom naar Mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, dan zal Ik jullie rust geven. Neem mijn juk op je en leer van Mij, want ik ben zachtmoedig en nederig van hart. Dan zullen jullie werkelijk rust vinden, want mijn juk is zacht en mijn last is licht" (Matteüs 11:28-30).

**Doorbreek de eenzaamheid
Maak contact met:**

Website: www.ecclesia-suriname.com

*Youth
for
Jesus*



*Your Problems
For
Jesus!*

GEDENK DE SCHEPPER

Jezus heeft een speciale plaats voor jonge mensen in zijn hart. Voor Hem is het belangrijk als jonge mensen vroegtijdig Hem leren kennen als persoonlijke Verlosser en Heiland.

Gedenk de Schepper in uw jongelingsjaren, voordat de kwade dagen komen en de jaren naderen, waavan gij zegt: Ik heb daarin geen behagen.

Prediker 12:1

Jongeren worden dagelijks geconfronteerd met problemen die ze vaak genoeg niet aankunnen. Ze nemen daarom hun toevlucht tot alcohol, drugs, pronografie, internetsex, vrije sex, losbandige feestpartijen, etc. Later zien ze dat deze dingen ijdelheid waren. Ze bevedigen niet. Ze zijn totaal voor de gek gehouden door hun ogen, hun gevoel en zienswijze. Blijft men toch proberen om de realiteit te ontvluchten, door steeds meer dingen te gaan doen, dan zullen ze merken dat ze dieper in de put zakken.

ALCOHOL BRENGT GEEN OPLOSSING

Alcohol in het menselijk lichaam

Alcohol is een verzamelnaam van bepaalde organische stoffen. Het "genotsmiddel" dat men gebruikt heet ethanol. Het komt voor in bier, wijn, palm, gognac, etc. Alcohol is een centraalzenuwstelsel depressant. Alcohol heeft daarom een groot effect op het centraal zenuwstelsel. Het effect is afhankelijk van de hoeveelheid alcohol in het bloed.

Graad van alcohol intoxicatie:

BAC Bloed Alcohol Concentr.	Graad	Klinische symptomen
0.01 – 0.05	Subklinische euforie	Gedrag is bijna normaal
0.03 – 0.12	Euforie	Emotioneel gedrag
0.09 – 0.25	Vrolijkheid	Emotionele instabiliteit, verliezen van kritisch oordeel, verslechterende waarneming, aandacht en samenhang, verminderd sensorisch respons, verhoogde reageertijd,

		verminderde zicht, sensomotorische coördinatie, wankelend, dromerig
0.18 – 0.30	Verwarring	Desoriëntatie, mentale verwarring; duizeligheid; overdreven emotionele staat; verlies van visie en kleur, vorm dimensie; verhoogde pijntolerantie, verhoogde musculaire incoördinatie; wankelend lopen; slordig; slaperig
0.25 – 0.40	Verdoving	Algemene ongevoeligheid, vertoning van verlies van motorische functie; duidelijk verminderde reactie op prikkels; duidelijke musculaire incoördinatie; niet in staat te staan of te lopen; braken; onbeheersbaarheid; slaperig
0.35 – 0.50	Coma	Compleet verlies van bewustzijn; Subnormale lichaams temperatuur; onbeheersbaarheid; onregelmatige ademhaling; Mogelijke dood.
0.45 +	Dood	Dood door ademhalingsstoornis

Alcoholisme kan mensen in serieuze problemen brengen en kan zowel lichamelijk als mentaal zeer verwoestend zijn. Tegenwoordig is er bij de helft van alle misdaden, moorden, sterfgevallen door ongelukken en zelfmoorden, alcohol in het spel. Er bestaan ook vele gezondheidsproblemen die aan alcoholgebruik gerelateerd zijn, zoals hersenbeschadiging, kanker, hartkwalen en leverziektes. Alcoholisten die niet stoppen met

drinken reduceren hun levensverwachting met zo'n 10 tot 15 jaar.

DRUGS BRENGEN JE VERDER VAN HUIS

Drugs gebruik leidt tot vrije sex, diefstal, moord, etc. Een verslaafde denk maar aan een ding: "Ik moet het spul hebben. Alle middelen worden aangewend om aan het spel te komen.

COCAINE



Cocaine is een drug in de vorm van een wit, kristalachtig poeder. Het wordt gehaald uit de bladeren van de cocaplant,

Erythroxylon Coca,

die in Latijns Amerika groeit.

Cocaïne stimuleert het centraal zenuwstelsel, versnelt de hartslag en ademhaling en verhoogt de bloeddruk. Wat de gebruiker voelt, is afhankelijk van de dosis en de manier hoe het gebruikt wordt. Over het algemeen zijn de effecten als volgt:

- het uithoudingsvermogen wordt groter.
- honger en vermoeidheidsgevoel verdwijnen.
- pijn wordt minder snel voelbaar.
- de gebruiker wordt opgewekt en vrolijk.
- De gebruiker denkt meer energie te hebben en denkt de hele wereld aan te kunnen.

Deze effecten zijn binnen een half uur verdwenen bij gebruikers die af en toe cocaine gebruiken. Als de gebruiker het gevoel terug wil krijgen dan moet hij opnieuw nemen. De gebruiker denkt met cocaïne alle onzekere situatie te lijf te gaan. De cocaïne geeft het gevoel van alles onder controle te hebben, terwijl het helemaal niet zo is. Ze leven alleen in een verbeeldingswereld.

De risico's van cocaïnegebruik zijn verlies van eetlust, vermagering en een aanslag op de lichamelijke conditie. De weerstand tegen infectie neemt af, en er doen zich bewegingsstoornissen voor. Ook het hartritme wordt verstoord. Door slapeloosheid treedt uitputting op. Dit is een rede voor de gebruiker

om opnieuw te gebruiken, waardoor hij in een vicieuzecirkel blijft. Zwaar gebruik kan leiden tot waanvoorstellingen die beangstigend zijn. De gebruiker wordt achterdochtig en voelt zich bedreigd. Dat kan soms omslaan in agressie.

OPIATEN

Opiaten zijn stoffen die uit de papaverplant (Papaver Somniferum) worden gehaald.

Er zijn verschillende opiaten n.l. morfine, codeïne, papaverine en noscapine. Bij het gebruik van opiaten (heroïne) worden de ademhaling en de hartslag langzamer. De lichaams temperatuur gaat iets omlaag. De pupillen vernauwen zich sterk. Opiaten verminderen de werking van de darmen en kringspieren. Sexuele behoeften kunnen minder worden. In het begin kan de gebruiker last hebben van misselijkheid, braken, hoofdpijn, duizeligheid, jeuk en een vreemd gevoel in het hoofd.

Heroïne werkt gemiddeld 4 tot 6 uren. Het effect hangt van de gebruiker af.

Verslaving treedt snel op bij de gebruiker.

Korte termijn effecten zijn: vermindering van pijn en angstgevoelens, kortdurende euforie, emotionele vervlakking.

Effecten op lange termijn: Onverschilligheid, ondervoeding, verwaarlozing en grotere kans op infecties.

HASJ EN WEED

Hasj en weed zijn afkomstig van een plant met de Latijnse naam Cannabis Sativa, kortweg Cannabis. In het Nederlands wordt deze plant ook wel hennep genoemd.

THC (delta-9-tetrahydrocannabinol), de werkzame stof in Hasj en weed, versterkt de stemming. Kleuren worden intensiever ervaren, muziek wordt intensiever beleefd. Het gevoel voor ruimte en tijd verandert, de fantasie slaat op hol. Sommige mensen krijgen zin om veel te eten, anderen de slappe lach. De gebruikers kunnen door angst overvallen worden. THC verslapt de spieren, maakt de mond droog, de ogen rood, verwijdt de pupillen en versnelt de hartslag. Het gebruik van Hasj en weed kan leiden tot een onbehagelijk gevoel, paniek en zelfs flauwvallen. Dit wordt 'flippen' genoemd. Logisch nadenken wordt moeilijker, de draad van een gesprek wordt uit het oog verloren.

Er zijn aanwijzingen dat er een relatie bestaat tussen cannabisgebruik en het ontstaan van psychische stoornissen zoals schizofrenie, depressie en angst.

Het gebruik van Hasj en weed kan deze problemen verergeren en wordt daarom afgeraden. Als lange termijn effecten kunnen we noemen schade aan ademhalingsorganen en kanker bij rokers.

AMFETAMINE EN METHAMFETAMINE

Deze middelen, ook wel speed en pep genoemd, zijn chemische stoffen die stimulerend werken op het centraal zenuwstelsel. Ze werken zowel op het lichaam als op de geest. Door speed wordt vermoeidheid niet meer gevoeld, de eetlust verdwijnt, bloeddruk gaat omhoog en de pols versnelt.

XTC

De werkzame stof die in XTC zit, heet MDMA (3,4 methyleendioxyamfetamine). MDMA heeft een dubbel effect. Enerzijds is het een stimulerend middel met een oppeppende werking. Anderzijds is er een bewustzijnsveranderend effect: de waarneming wordt intenser en het gevoel van verbondenheid met anderen neemt toe.

Er is onderzoek gedaan naar de schadelijkheid van XTC. Vermoedelijk kan gebruik van XTC leiden tot veranderingen in de hersenen met aantasting van het geheugen, de concentratie en de stemming (depressiviteit).

XTC heeft vooral een reputatie als 'uitgaansdrug' of 'dansdrug' voor jongeren en wordt vaak in verband gebracht met grootschalige dansfeesten en discotheken. In combinatie met lichteffecten en muziek kan het een trance veroorzaken waarin het dansen urenlang volgehouden kan worden.

De gebruiker wordt opgepept. Hij krijgt zowel lichamelijk als geestelijk een energiek gevoel. Vermoeidheid wordt onderdrukt. Dat wil niet zeggen dat deze verdwenen is. Als de pil uitgewerkt is, komt de vermoeidheid in versterkte mate terug. Tegelijkertijd wordt de waarneming intenser.

ANDERE SOORTEN VAN PROBLEMEN

EENZAAMHEID

De krachtige emotie van eenzaamheid is voor iedereen anders. Deze is gebaseerd op onze eigen perceptie van hoe "verbonden" we met anderen

zijn. Het verliezen van relaties, chronische ziekte, verborgen geheimen, gebrek aan intimiteit kunnen dingen zijn die maken dat we ons eenzaam voelen. Er is één oorzaak voor dit alles: "we zijn niet in staat om onze gedachten en gevoelens volledig met iemand, van wie we weten dat zijn of haar steun en liefde standvastig zal blijven, te delen".

MANISCHE DEPRESSIVITEIT

Manische depressiviteit (ook wel 'Manische depressie' genoemd) refereert aan stemmingswisselingen die tussen overmatig "hoog" (manisch) en overmatig "laag" (depressief) variëren.

ONTMOEDIGING EN TELEURSTELLING

Iedereen wordt in zijn of haar leven vroeg of laat ontmoedigd. Maar, onze benadering van deze ontmoediging of teleurstelling is wat ons van anderen kan onderscheiden. Het woordenboek definieert *ontmoediging* als volgt: "een gevoel van wanhoop wanneer obstakels zich voordoen; of een toestand van rusteloosheid en een verlies aan enthousiasme, gedrevenheid of moed".

De symptomen van ontmoediging zijn:

- Slapeloosheid -- het brein en de ziel zijn gevuld met zorgen.
- Rusteloosheid -- Je kan je hoofd niet bij de zaken houden en het resultaat is vermoeidheid.
- Gelatenheid -- Een afgenomen interesse in eten, ook al heb je al uren niet gegeten.
- Negatieve Gedachten -- Het extreme uiterste hiervan zijn zelfmoordgedachten.



Vaak genoeg zijn jongeren, onzeker, radeloos en mismoedig. Ze zien het niet meer zitten. Ze laten zichzelf aan het lot over. Hun wereld is grijs geworden. Geen zin voor het leven, en geen hoop voor de toekomst?

Geef je onrust en angst aan Jezus

1 Petrus 5:7 zegt: "U mag uw zorgen op Hem afwentelen, want u ligt Hem na aan het hart".