

Pastorale zorg in psychiatrische centra

In psychiatrische centra zijn vertegenwoordigers van verschillende disciplines met mensen in gesprek. Het is voor een pastor belangrijk om ook op de hoogte te zijn van de inzichten uit de psychiatrie en psychotherapie.

Het geestelijke lijden grijpt diep in op het leven van de patiënt en kan de eigen levensovertuiging ernstig in vraag stellen. De troostende nabijheid van de pastor geeft de mensen de ruimte om de crisis die ze doormaken uit te houden.



Via liturgische vieringen en individuele rituelen wordt een verbondheid geschapen die ruimte biedt voor het geestelijk doorleven van de situatie. Ook gespreksgroepen, die betrekking kunnen hebben op levensbeschouwelijke thema's, kunnen deze rol vervullen.

Mensen die in een psychiatrisch centrum verblijven, worden vaak geplaagd door diepe gevoelens van angst en schuld, die hun geloof en hun godsbeeld kleuren. Bepaalde godsbeelden kunnen mensen dieper in de put helpen. Van de pastor wordt de nodige deskundigheid verwacht om hiermee te kunnen omgaan.

Pastores vervullen vaak de rol van vertrouwenspersoon voor hun patiënten. Het gebeurt ook dat de pastor een specifieke rol vervult binnen het behandelteam.