

Jaloezie Overwinnen

Jaloezie Overwinnen - Een Dagelijkse Uitdaging

Het overwinnen van jaloezie is gemakkelijker gezegd dan gedaan! Of het nu een bewust gekozen woord is of een gedachte in je achterhoofd, jaloezie is iets waar we allemaal elke dag mee worstelen. En soms klinken die kleine gedachten die je verstand binnendringen helemaal niet als jaloezie - of toch?

"Het is niet eerlijk dat Steve meer vakantiedagen krijgt dan ik."

"Kelly's kinderen gedragen zich zo keurig. Ik zou willen dat die van mij zo gehoorzaam waren, dan zou ik toch wel als een betere ouder overkomen."

"Derek heeft pas een nieuwe terreinwagen gekocht. Ik wou dat ik hem was!"

"Meredith heeft op het werk een promotie gehad, maar ik was degene die dat verdiende!"

"Daren's biceps zijn perfect. Ik ga net zo veel trainen tot mijn spieren er zo goed uitzien als de zijne."

Wat is jaloezie? Volgens het Webster woordenboek betekent jaloezie "afgunst en naijver, met betrekking tot iemand's succes, prestaties, of voordelen".

Jaloezie Overwinnen - Een Persoonlijk Verhaal

Ik werkte al verschillende jaren voor hetzelfde bedrijf en ik was er ondertussen aan gewend geraakt dat de mensen in dat bedrijf zich tot mij wendden met hun computervragen. Ik vond die onderbrekingen niet echt plezierig, maar ik deed mijn best om behulpzaam te zijn. Toen werd Kelly door ons bedrijf aangenomen. Ik werkte graag met Kelly samen en ik vond dat ze een goede aanwinst was voor het personeel in ons kantoor. Maar het duurde niet lang voordat ik merkte dat de anderen met hun computervragen naar Kelly begonnen te gaan. In het begin was ik opgelucht omdat ik niet meer werd onderbroken. Maar toen drong het tot me door. Niemand heeft me meer nodig. Ik ben maar gewoon een ander personeelslid. Die gedachte was verre van plezierig! Jaloerse gedachten raasden door mijn hoofd. *Waarom is zij ineens de expert? Wat maakt haar beter dan mij? Ik kan hun vragen beter beantwoorden dan zij dat kan!*

Jaloezie Overwinnen - Waarom er Zo'n Drukke Over Maken?

Misschien ben jij wel net als ik en is het overwinnen van jaloezie een constante uitdaging. Maar ik weet uit eerste hand dat jaloezie tot bitterheid leidt als deze niet wordt overwonnen. De Bijbel heeft het ook over jaloezie. Jakobus 3:16 zegt: "Waar jaloezie en egoïsme heersen, vieren wanorde en allerlei kwaad hoogtij". Uit deze wijsheid leren we dat een verkeerde manier van denken tot een verkeerde manier van leven leidt. Als we jaloerse gedachten of afgunstige gevoelens hebben, dan worden onze levens gekarakteriseerd door verwarring, wanorde en een gevoel van waardeloosheid. Uit een kwaadaardige en jaloerse geest kunnen geen goede daden voortkomen. Het is essentieel dat we met onze jaloezie afrekenen!

Misschien denk je wel het volgende: "Maar het zal toch niet zo zijn dat we altijd onze jaloezie moeten overwinnen!" Daar heb je gelijk in. Er is ruimte voor een "gezonde jaloezie". Maar slechts weinige van onze jaloerse momenten zijn gerechtvaardigd. "Ware liefde is nooit afgunstig, maar heeft wel het recht om jaloers te zijn met betrekking tot de mensen die door haar geliefd worden", zo zegt schrijver Warren Wiersbe. Ouders hebben bijvoorbeeld het recht om jaloers te zijn met betrekking tot hun kinderen en met betrekking tot alles wat het welzijn van hun kinderen schade zou kunnen berokkenen. Als jaloezie altijd kwaadaardig zou zijn, waarom zou de Bijbel dan aan God refereren als een jaloerse God? Deuteronomium 32:16 heeft het over God wanneer dit vers zegt: "Zij hebben Hem [God] tot ijver verwekt door vreemde goden; door gruwelen hebben zij Hem tot toorn verwekt" (Statenvertaling). Wanneer we andere goden aanbidden, dan wordt God als jaloers gekarakteriseerd. Hij is al onze eer en lof waardig!

Jaloezie Overwinnen - De Remedie

Wat is het antwoord op deze kwestie van het overwinnen van jaloezie? Is het mogelijk? Als ik mijn emoties niet had gecorrigeerd en Kelly niet had aangemoedigd om anderen te helpen, dan zou ik nu nog steeds van mijn stuk zijn over een onbelangrijke kwestie. ik zou in mijn hart nog steeds een bitterheid

tegenover haar dragen. In plaats daarvan zag ik dat jaloezie in een snel tempo mijn geest aan het vernietigen was en dat ik moest leren om deze jaloezie te overwinnen.

Als jij op dit moment worstelt met jaloezie, dan kan ik je aanbevelen om je hart te doorzoeken. Er is een reden voor het feit dat je door jaloezie geplaagd wordt. Het is zeer waarschijnlijk dat er iets anders ten grondslag ligt aan je jaloezie. In mijn geval was het angst. Ik wilde dat men me nodig had en ik was bang dat Kelly dat van me af zou nemen! Mijn overleving werd in gevaar gebracht! Ik begreep dat God niet tevreden was met mijn jaloerse geest en dat Hij me wilde helpen. Ik vroeg God om mijn afgunstige gevoelens tegenover Kelly van me weg te nemen en om me te vullen met gevoelens van vriendschap voor haar.

Waarom zou jij God niet vragen om je jaloerse gevoelens van je af te nemen? Hij is er om je te helpen.