

# Filippenzen

## Algemeen:

De stad Filippi is genoemd naar Filippus, koning van Macedonië en vader van Alexander de Grote. Niet lang na de stichting van de stad werd zij door Octavianus belegerd en ingenomen. Hierdoor werd de stad een Romeinse kolonie en verwierven de inwoners van de stad het Italiaanse burgerrecht.

## Schrijver:

De christelijke Oudheid heeft de brief aan de Filippenzen eenstemmig aan de apostel Paulus toegeschreven. De naam van Paulus in de aanhef van de brief is voor de oudste gemeenten steeds voldoende garantie geweest. De vele persoonlijke relaties tussen de lezer en de schrijver kunnen haast alleen maar die van een gemeente van Paulus zijn.

## Bestemming:

De brief is gericht aan de gemeente te Filippi (1:1), de eerste christelijke kerk op Europese bodem. Hoofdzakelijk bestond deze gemeente uit bekeerde heidenen, waarbij zich een minderheid van Joden aangesloten had.

## Achtergrond:

Wanneer Paulus deze brief schrijft, zit hij in zeer moeilijke omstandigheden. De Joden hebben Paulus ervan beschuldigd dat hij oproer en ruzie veroorzaakt door over Christus te praten als Zoon van God en opgestane Heer. Paulus heeft zich beroept op de keizer en is naar Rome gereisd. Daar zit hij nu in de gevangenis, hij is reeds verhoord geweest en wacht op de uiteindelijke uitspraak.

Kunt u het zich voorstellen: Paulus die zoveel voor God gedaan heeft zit in de gevangenis en wacht op de uitslag van de rechtszaal. Het is nieuwjaar 62 en Paulus denkt na over zijn leven. Hij denkt na over de gemeenten die hij heeft mogen opstarten en moet denken aan de gemeente van Filippi. Hoe moeilijk de situatie voor Paulus ook is, hij is dankbaar, hij kent diepe vreugde in zijn hart wanneer hij denkt aan de gemeente in Filippi.

Wat heeft God grote dingen gedaan in de gemeente van Filippi! Paulus sticht de gemeente te Filippi tijdens zijn tweede zendingsreis. Hij had een diep verlangen om naar Azië of Bythinië te gaan, maar hoe hij ook zijn best doet, alle deuren worden gesloten. En in deze tijd van moeite en frustratie is het, dat God Paulus roept door een visioen om naar Filippi te gaan.

Hier aangekomen met zijn metgezel Silas gaat hij naar de rivier in de hoop hier een gebedsgroep aan te treffen. Wanneer hij deze gevonden heeft, vertelt hij over Jezus. Een rijke handelsvrouw, de purperverkoopster Lydia, komt tot geloof en vraagt Paulus en Silas bij haar te verblijven. Gedurende Paulus zijn verblijf, wordt hij door de hele stad gevolgd door een waarzegster die bezeten is door demonen.

Op een bepaalde dag spreekt Paulus de waarzegster aan en gebiedt de demonen om uit haar te



gaan (Hand.16:18). De demonen verdwijnen, maar hierdoor ook haar kracht om de toekomst te voorspelen. De vrouw is een slavin en haar eigenaars zijn woedend dat zij haar bovennatuurlijke kracht verloren heeft. Ze hitsen het volk op tegen Paulus en Silas en deze worden in de gevangenis opgesloten.

In de gevangenis met hun voeten in het blok bidden Paulus en Silas tot God en zingen lofliederen tot eer van Zijn naam. Paulus en Silas danken God voor wat Hij gedaan heeft in levens van mensen: Lydia en haar gezin zijn tot bekering gekomen en zo ook de slavin. Op dat moment laat God opnieuw Zijn kracht zien. De gevangenis wordt getroffen door een aardbeving en alle deuren zwaaien open. In de veronderstelling dat alle gevangenen zijn gevlucht wil de gevangenisbewaarder zelfmoord plegen. Paulus overtuigt de man ervan dat niemand ontsnapt is en krijgt de mogelijkheid om het evangelie uit te leggen. De gevangenisbewaarder komt tot bekering en ook zijn gezin maakt een keuze voor Christus.

Wat heeft God grote dingen gedaan. Door hetgeen God op een merkwaardige manier gedaan heeft, is de gemeente in Filippi ontstaan

Later op de tweede zendingsreis bezocht Paulus de gemeente van Filippi voor de tweede keer (Hand. 20:6). De relatie tussen hem en de gemeente was steeds bijzonder hartelijk. Paulus voelt zich vrijmoedig om zijn zorgen en strijd met hen te delen. Waarschijnlijk zijn het ook de Filippenzen geweest die de onkosten van Paulus' levensonderhoud in Rome bekostigd hebben.

### **Aanleiding:**

De aanleiding voor het schrijven van de brief is de komst van Epafroditus bij Paulus in de gevangenis.

Paulus zit in de gevangenis wanneer Epafroditus, een oude vriend uit Filippi, een gift van de gemeente komt brengen. Helaas wordt Epafroditus ernstig ziek. Zijn gemeente thuis hoort hiervan en is diep bezorgd. Na verloop van tijd herstelt hij en Paulus is er op gebrand dat hij naar huis gaat om de angsten van zijn vrienden en familie weg te nemen. De terugkeer van Epafroditus naar Filippi biedt Paulus de gelegenheid om een brief mee te sturen om hen te bedanken voor hun gift en voor alles wat zij voor hem betekenen.

### **Ontstaan:**

De meeste bijbeluitleggers zijn het erover eens dat de brief aan de Filippenzen geschreven is vanuit de gevangenis in Rome en dit op het einde van zijn gevangenis rond 61, 62 NC.

Bewijzen hiervoor zijn:

- In 1:13 is er sprake van “*het hof*”, hiermee wordt duidelijk de Romeinse kazerne in Rome bedoeld, waar de soldaten van de pretoriaanse afdeling (de lijfwacht van de keizer) verblijf hielden.
- In 4:22 wordt er gesproken over “het huis van de Keizer”. Dit slaat heel duidelijk op de hofhouding van de keizer in Rome.

### **Doel:**



De brief van Paulus aan de Filippenzen is de meest persoonlijke brieven van Paulus. Paulus spreekt hierin open en eerlijk over de problemen van zijn gevangenschap en over de onzekerheid of hij het er wel levend van zal afbrengen. Toch wordt deze brief in de eerste plaats gekenmerkt door blijdschap: in het leven van een christen moet er vreugde zijn omdat God van hem houdt. Paulus moedigt zijn vrienden dan ook aan om vol te houden ondanks alle problemen en tegenstand. Christus zelf geeft hem hiertoe de kracht: “*Ik vermag alle dingen in Hem, die mij kracht geeft*” (4:14).

Paulus roept in deze brief de Filippenzen op tot eensgezindheid en tot volharding in het geloof. Net als in de brief aan de [Galaten](#) wil hij de gelovigen ook waarschuwen voor de dwaalleer van de Judaïsten.

Hoofdthema's die in de brief aan de Filippenzen behandeld worden zijn:

- De persoon van Christus
- Christus alles in allen:
  - Christus, het begin en het einde van mijn geloofsleven (1:6)
  - Christus, mijn gerechtigheid (3:9)
  - Christus, mijn leven (1:21)
  - Christus, mijn hoogste weten (3:8)
  - Christus, mijn kracht (4:13)
  - Christus, mijn doel (3:14)
  - Christus, mijn vreugde (4:4)
  - Christus, mijn hoop (3:20-21)
  - Christus, mijn rijkdom (4:19)
  - Christus, mijn winst (3:8)
  - Christus, mijn vrede (4:7)
- De Christelijke vreugde
  - Vreugde in het gebed (1:4)
  - Vreugde over de verkondiging (1:18)
  - Vreugde in de hoop (1:20-21)
  - Vreugde in het geloof (1:25)
  - Vreugde over de eensgezindheid (2:2)
  - Vreugde in het offer (2:17)
  - Vreugde in het weerzien (2:28)
  - Vreugde in de gastvrijheid (2:29)
  - Vreugde in de Heer (3:1)
  - Vreugde in geven en in ontvangen (4:10)
  - Vreugde over de broeders (4:1)
  - Vreugde in alle tijden (4:4)

## **Indeling**

### **1. Paulus' persoonlijk getuigenis**

1. Groeten (1:1-7)
2. Zijn bekommernis om geestelijke ontplooiing (1:8-11)



3. Zijn gevangenschap is velen tot zegen (1:12-19)
4. Zijn verlangen Jezus te verheerlijken in leven en dood (1:20)
5. Zijn besef dat zijn leven in gevaar is (1:21-25)
6. Zijn bekommernis om de vervolgte gemeenten (1:27-30)
2. **Oproep tot christelijke levenswandel**
  1. Eenheid en nederigheid (2:1-4)
  2. Streven naar de gezindheid van Christus (2:5-13)
  3. Leven als kind van God in een vijandige wereld (2:12-16)
3. **Aanbeveling van Paulus' medewerkers**  
Timotheüs en Epafroditus (2:19-30)
4. **Waarschuwing tegen de Judaïsten** (3:1-3)
5. **Paulus levenservaring**
  1. Als wettisch Jood kwam hij van zelfrechtvaardiging tot rechtvaardiging door Jezus Christus (3:4-9)
  2. Zijn streven om deel te hebben aan Christus' opstanding en verheerlijking (3:10-14)
6. **Verdere aanbevelingen aan de gemeente**
  1. Om het voorbeeld van de apostel te volgen (3:15-17)
  2. Zich te hoeden voor de vijanden van het kruis (3:18-19)
  3. Als hemelburgers uit te kijken naar Jezus' wederkomst (3:20-21)
  4. Oproep tot standvastigheid, nederigheid, vrij te zijn van zorg, gebed (4:1-8)
7. **Waarderend slotwoord** (4:10-23)

## Gespreksvragen:

### Algemene vragen

- Wat staat er in het gedeelte?
- Wat kun je leren van God (Vader – Zoon – H. Geest)?
- Wat staat er over de mens?
- Zoek een na te laten zonde.
- Vind je ook een te volgen voorbeeld?
- Iets wat je aanspreekt?
- Wat doe ik ermee in de praktijk?

### 1:1-11 Ware vriendschappen.

- Welke kenmerken van ware vriendschap kom je tegen in dit gedeelte? (Vs. 6-8)
- Waarvoor bidt Paulus?

### 1:12-30 Niet ik maar Christus.

- Wat is het doel van je leven?
- Paulus kan blij zijn in zijn gevangenschap, hoe kan dit?
- Wat is Paulus' motto (vers21)? Wat betekent dit? Wat kan ik hier persoonlijk van leren?

- Waarop is Paulus gericht in zijn leven, op zichzelf of op anderen? Verduidelijk
- Hoe kunnen we ons waardig gedragen als Christenen (vers 27-30)?

### **2:1-18 Wees een dienaar.**

- Wat is het belangrijkste streven van een Christen?
- Hoe kunnen we sterven aan onszelf en Christus' voorbeeld naleven?
- Hoe wil God ons helpen om nederig te zijn (vers 13)?
- Hoe kunnen we dit doel bereiken (vers 14)?
- Welke belofte geeft God ons in vers 16?
- Wat kan het ons kosten om te sterven aan onszelf (vers 17-18)?

### **2:19-30 Welke kenmerken draag jij?**

In dit gedeelte komen we drie personen tegen: Paulus, Timotheüs en Epafroditus.

1) Welke positieve eigenschappen hebben deze mensen?

- Paulus:
- Timotheus:
- Epafroditus:

2) Welke eigenschappen herken je in jezelf? Waarin kun je nog groeien?

### **3:1-16 Waar ga je voor?**

- Waarop kunnen we allemaal vertrouwen volgens vers 3 tot 7?
- Waarop vertrouwt jij?
- Wat is volgens verzen 8 tot 11 het doel van Paulus' leven?
- Spreken verzen 12 en 15 elkaar niet tegen? Leg uit:
- Waartoe roept Paulus ons op in vers 14?

### **3:17-21 Maak de keuze!**

Paulus roept ons in dit gedeelte op om een keuze te maken: ofwel wandelen we zoals Paulus wandelt, ofwel wandelen we als vijanden van het kruis.

Probeer voor jezelf de kenmerken van beide keuzes op een rijtje te zetten:

- Wandelen als vijanden van het kruis:
- Wandelen als Paulus:

### **4:1-9 Wees oplettend.**

1) Waartoe roept Paulus ons op in dit gedeelte?

- Vers 1:

- Vers 2-3:
- Vers 4-7:
- Vers 8:
- Vers 9:

2) Hoe kunnen we de wijze raad van Paulus toepassen ?

3) Hoe kunnen wij een voorbeeld zijn voor anderen? Een voorbeeld om na te volgen?

#### **4:10- 23   Durf te geven!**

1) Wat betekent het dat we alles vermogen in Hem die mij kracht geeft?

2) Is dat in jouw leven realiteit?

3) Vrijgevigheid is een zegen voor anderen:

- Waarin ben je vrijgevig voor anderen?
- Waarin kan je vrijgeviger zijn voor anderen?
- Vrijgevigheid is een zegen voor de gever, waaruit blijkt dat in dit gedeelte?
- Vrijgevigheid is een zegen voor God, waaruit blijkt dat uit dit gedeelte?
- Wat betekent het dat Gods genade met ons is (vers 23)?

### **1. Verblijden in Christus / Ware vriendschap**

#### **1) Inleiding**

Wanneer Paulus deze brief schrijft, zit hij in zeer moeilijke omstandigheden. De joden hebben Paulus ervan beschuldigd dat hij oproer en ruzie veroorzaakt door over Christus te praten als Zoon van God en opgestane Heer. Paulus heeft zich beroepen op de keizer en is naar Rome gereisd. Hier zit hij nu in de gevangenis, hij is reeds verhoord geweest en wacht op de uiteindelijke uitspraak.

Kunt u het zich voorstellen: Paulus die zoveel voor God gedaan heeft zit in de gevangenis en wacht op de uitslag van de rechtszaal. Het is nieuwjaar 62 en Paulus denkt na over zijn leven. Hij denkt na over de gemeente die hij heeft mogen opstarten en moet denken aan de gemeente van Filippi.

#### **2) Filippienzen 1:3-6 : achtergrond**

Hoe moeilijk de situatie voor Paulus ook is, hij is dankbaar, hij kent diepe vreugde in zijn hart wanneer hij denkt aan de gemeente in Filipi. Wat heeft God grote dingen gedaan in de gemeente van Filipi!

Paulus bevindt zich op zijn tweede zendingsreis en heeft een diep verlangen om naar Azië of Bythinie te gaan. Maar hoe hij ook zijn best doet alle deuren worden gesloten. En in deze tijd van moeite en frustratie is het, dat God Paulus roept, door een visioen, om naar Filippi te gaan.

Hier aangekomen met zijn metgezel Silas gaat hij naar de rivier in de hoop hier een gebedsgroep aan te treffen. Wanneer hij deze gevonden heeft verteld hij over Jezus. Een rijke handeldsvrouw, de purperverkoopster Lydia, komt tot geloof en vraagt Paulus en Silas bij haar te verblijven. Gedurende zijn verblijf wordt Paulus door de hele stad gevolgd door een waarzegster, die bezeten is door demonen. Op een bepaalde dag spreekt Paulus de waarzegster aan en gebied de demonen om uit haar te gaan (Hand.16:18). De demon verdwijnt maar hierdoor ook haar kracht om de toekomst te voorspelen.

De vrouw is een slavin en haar eigenaars zijn woedend dat zij haar bovennatuurlijke kracht verloren heeft. Ze hitsen het volk op tegen Paulus en Silas en deze worden in de gevangenis opgesloten. In de gevangenis met hun voeten in het blok bidden Paulus en Silas tot God en zingen lofliederen tot eer van Zijn naam. Paulus en Silas danken God voor wat Hij gedaan heeft in levens van mensen. Lydia en haar gezin zijn tot bekering gekomen en ook de slavin is tot bekering gekomen. Op dat moment laat God opnieuw Zijn kracht zien. De gevangenis wordt getroffen door een aardbeving en alle deuren zwaaien open. In de veronderstelling dat alle gevangenen zijn gevlucht wil de gevangenisbewaarder zelfmoord plegen. Paulus overtuigt de man ervan dat niemand ontsnapt is en krijgt de mogelijkheid om het evangelie uit te leggen. De gevangenisbewaarder komt tot bekering en ook zijn gezin maakt een keuze voor Christus.

Wat heeft God grote dingen gedaan. Door hetgeen God op een merkwaardige manier gedaan heeft, is de gemeente in Filippi ontstaan en wanneer Paulus hieraan terugdenkt is hij erg blij en dankbaar.

### **3) Ware christelijke gemeenschap. Filippenzen 1: 7-11**

Paulus laat ons in Filippenzen 1:1-11 zien wat ware christelijke gemeenschap, ware vriendschap inhoudt.

#### **3.1) Je denkt aan elkaar**

Paulus heeft de gemeente van Filippi in zijn gedachten. Hij moet denken aan Lydia, de slavin, de gevangenisbewaarder en zijn gezin. En aan hen te denken vervult hem met blijdschap

Wat een voorrecht dat we Christus mogen kenen. Paulus ziet Christus in elke gelovige. Hij ziet niet in de eerste plaats de zwakten en de fouten, hij ziet Christus. Hoe kijkt Paulus naar de gelovigen door Christus:

- God werkt voor ons = redding
- God werkt in ons = heiliging door de Heilige Geest
- God werkt door ons = getuige

Gods werk in ons houdt niet op totdat we heilig en rein voor Hem komen te staan.

#### **3.2) Je draagt elkaar op het hart.**

Kenmerken van ware vriendschap:

- Eerlijkheid
- Elkaar accepteren
- Op de ander gericht zijn en niet op jezelf



- Geheimen vertellen, niet alleen verhalen
- Verantwoordelijkheid voor elkaar durven dragen.

### 3.3) Je bid voor elkaar.

Paulus bidt heel concreet voor het geestelijk leven van de gemeente van Filippi:

- Dat ze gericht mogen liefhebben, niet vanuit zichzelf, maar vanuit God.
- Dat ze een reine en heilige levenswandel mogen leiden.
- Dat hun leven vrucht mag dragen.

## **2. Niet ik maar Christus**

*Wat is het doel in uw leven?*

### **Filippenzen 1:12-26**

Dit bijbelgedeelte toont een naar de mens gesproken helemaal niet zo blijde situatie: verdrukking. Paulus zit in de gevangenis, het gevolg van zijn evangelieprediking. Schrijft hij over de slechte omstandigheden daar? Over zijn aftakelende gezondheid misschien? Niets laat hij daarover los. Ja toch. Hij heeft veel meegemaakt, schrijft hij (v. 12). Maar er klinkt dankbaarheid door in die opmerking. Want in de gevangenis heeft hij meer voor de HERE kunnen betekenen dan daarbuiten.

1. Mensen die hij anders niet had kunnen bereiken, hebben iets van Jezus gemerkt (v. 13).
2. Ook zijn de meeste christenen in Filippi verlost van een grote dreiging: angst. Ze zagen hoe de Heilige Geest juist in verdrukking kracht geeft (v. 14).

In het leven van ons als christenen en van de gemeente hebben de omstandigheden nooit het laatste woord. Paulus heeft geleerd en wil ons ook leren dat we elke situatie moeten gaan zien vanuit Jezus. Voor Paulus is de verdrukking niet het belangrijkste, maar de evangelieprediking! Dan klagen we niet over tegenslag, maar zien we die als een gelegenheid waarin Jezus' kracht zich kan openbaren.

Wie beseft dat de HERE de mensen eeuwig leven wil geven, wil dat niet voor zichzelf houden en hangt niet meer krampachtig aan dit leven. Wie leeft uit de blijdschap die God geeft, leeft om het Evangelie te prediken, ongeacht de motivatie en de houding van medepredikers (v. 15-17). Leven we vanuit de blijdschap over de toekomst die de HERE ons heeft bereid, dan kunnen we de blijde boodschap niet voor onszelf houden. Want onze blijdschap verliezen we niet: die ligt immers in God. Maar we kunnen winnen dat ook onze ongelovige naaste die blijdschap leert kennen. Alleen dat is het al waard om verdrukt te worden (v. 18).

Paulus heeft geleerd om met bepaalde ogen, met geestelijke ogen, naar een bepaalde situatie te kijken. Hij heeft geleerd om niet te luisteren naar de beschuldigingen van satan aan het adres van God. Maar om te luisteren naar God en wat Hij allemaal bewerkt heeft.

### **Zijn ketenen**

Paulus kon zich gebonden voelen, maar leefde vanuit de vrijheid in Christus. Zijn ketenen brachten hem naar ongelovigen die hij anders nooit zou bereikt hebben:



- Pretoriaanse wacht.
- Hoge kringen.
- Mensen bij de rechtbank.

Zijn ketenen bemoedigen gelovigen die ook verdrukt worden.

### **Zijn tegenstanders**

Paulus kon op zichzelf zien en verbitterd raken. Maar hij zag op God en was dankbaar dat het evangelie gebracht werd, ook al was dit uit egoïstische motieven.

### **Leven of dood**

Paulus kon zich laten verlammen door de dood. Paulus weet zich afhankelijk van God en is dankbaar. Hoe zit het met ons? Wat is ons motto: vers 21?

### **3. Strijd de goede strijd**

*Filippenzen 1:27-30*

Wanneer twee elkaar bestrijdende partijen een gemeenschappelijke vijand krijgen, dan zien we vaker dat die twee vrede met elkaar sluiten om zo samen sterk te staan tegenover de derde. Maar is de gezamenlijke vijand verslagen, dan gaan ze elkaar weer bestrijden. Bij ons christenen is het vaak nog erger: we blijven óók bij een gemeenschappelijke vijand -de wereld – elkáár bestrijden...

De Filippenzen hebben van de kant van heidense tegenstanders veel moeilijkheden te verduren. Paulus roept ze op om als goede strijders van Christus moedig en eensgezind stand te houden. Lijden voor Jezus is een teken van eeuwig behoud en een genade (1:27-28). Lijden en strijden horen voor een christen bij elkaar. Want het Evangelie wijst de mensen terecht en roept hen op hun heil buiten zichzelf te zoeken, en wie hoort zo iets graag? Geloven betekent lijden (1:29-30) We hoeven niet in het martelaarschap te vluchten. Dat kan ook nog vleselijk zijn. Maar het is nu eenmaal zo dat wie werkelijk één met Jezus Christus willen blijven, het zwaar te verduren krijgen van de mensen die Hem haten .

Overigens zullen we als gelovigen alleen maar als een eenheid naar buiten kunnen optreden als we echt naar binnen toe één zijn. Als we eensgezind zijn in onze onderlinge omgang met elkaar. De eenheid en de eensgezindheid kunnen er in de gemeente slechts zijn wanneer we als gelovigen leren respect en hoogachting voor elkaar te hebben.

We moeten ons bewust zijn dat er een strijd rondom ons leven en onze relatie met God omgaat. Satan wil Gods beloften aan ons, zijn kinderen stelen. Drie belangrijke zaken om de overwinning in de geestelijke strijd te behalen:

### **Wees waardig.**

Besef dat je een hemelburger bent, door God apart gezet, Leef je positie in Christus uit > vrucht dragen: Gal. 5:22

## **Sta vast.**

Geen verdeeldheid, maar eenheid. Samenwerken, niet tegenwerken.

## **Wees niet beangstigd:**

Besef dat strijd ons deel is (tegen satan) > overwonnen strijd

Besef dat lijden ons deel is (ziekte, verdriet,...) > leert ons gehoorzaamheid. Heb. 5:7-10

Besef dat moeite ons deel is (onbegrip vanuit de wereld) > We staan niet alleen!

## **4. Wees een dienaar**

*Wat moet het belangrijkste streven van een christen zijn?*

De grootste strijd die we als christenen te voeren hebben is de strijd tegen onszelf, tegen ons eigen egoïsme, tegen onze eigen vooroordelen, tegen onze eigen ideeën en begeerten.

Het leven als christen is een groeiproces, het is sterven aan jezelf en je eigen egoïsme en leren om volledig op God gericht te zijn. We kunnen pas echt groeien als we waarlijk op God gericht zijn. Wanneer we Zijn onvoorwaardelijke liefde en zorg toelaten in ons leven en in alle situaties God gehoorzaam willen zijn, kunnen we waarlijk groeien naar het beeld van Christus.

Wanneer we christen geworden zijn moeten we niet denken dat we er zijn, dat we de finish bereikt hebben. Het leven van een christen is een groeiproces aan Gods hand, het is een groeien naar het beeld van Christus toe. Paulus roept de gelovigen van Filippi op om niet stil te staan in hun heilingsproces, maar om door te groeien.

Lees Filipenzen 2:1 -2 Indien er dan enig beroep op u gedaan kan worden dan...

Het belangrijkste streven van een christen moet zijn: Niet langer te leven voor zichzelf, maar in de eerste plaats te leven voor God en zijn naaste!

Paulus roept ons op om te sterven aan onszelf. Hij roept ons op om zelfzucht en eigen eer af te leggen (vers 3b). Sterven aan onszelf is geen uiterlijke zaak, het is een zaak van het hart.

Allereerst moeten we ons door God en Zijn Geest laten vullen. Pas dan zijn we in staat Gods liefde uit te dragen naar de ander. Ook dit uitdragen van liefde is geen uiterlijk vertoon, maar een innerlijke houding. Het is een houding die zichzelf wil geven, die de ander kostbaar acht en geen plaats laat voor negatieve gedachten.

In Filipenzen 2 geeft Paulus een antwoord op de vraag Hoe kunnen we sterven aan onszelf?

Maar voor hij dit doet geeft hij een definitie van sterven aan jezelf.

Sterven aan jezelf is: Filip. 2:3. Het Boek zegt het als volgt: "Wees nederig en sla een ander hoger aan dan jezelf. Denk niet alleen aan uw eigen belang, maar heb ook belangstelling voor wat de ander doet."

Praktisch voorbeeld:

- Vertel niet steeds je eigen verhaal maar wees een luisterend oor voor de ander. Vraag eens aan de ander: Hoe gaat het met je, wat heb je allemaal beleefd? Heel vaak staan we ook al klaar met een oordeel over de ander, terwijl we de ander niet vragen of niet in zijn denkkader proberen te komen.

- Hoe sterven aan onszelf?

### **Volg Jezus' voorbeeld.**

*Hoe kunnen we Jezus voorbeeld navolgen?*

*Filip. 2:4-11*

We leren sterven aan onszelf wanneer we het voorbeeld van Christus volgen.

#### **1) Volledig gericht op de ander. Denk aan de ander, niet aan jezelf (vers 5-6)**

Ondanks Zijn heerlijke positie bij de Vader in de hemel, kiest Jezus ervoor om, uit liefde voor ons, mens te worden. Christus zet Zichzelf en Zijn positie aan de kant voor ons, voor ons mensen.

Sterven aan jezelf is zo totaal anders dan het denken in de wereld. Als mens denken we vaak, ik wil de macht, ik wil belangrijk zijn, ik wil opvallen. Jezus zegt echter: Ik heb de macht, maar toch geef Ik Mezelf. Ik ben zonder zonde, maar uit gehoorzaamheid aan de Vader wil Ik sterven voor de zonde van de mens.

Wat was de eerste zonde van de mens: Ze wilden als God zijn.

Wat is Jezus' houding. God zijnde legt Hij Zijn heerlijkheid af en wordt mens. Neen, Hij wordt geen mens, Hij wordt een dienende mens, die zich aan andere mensen geeft. Hij vernedert Zichzelf om Zich aan anderen te geven.

Sterven aan jezelf wil niet zeggen dat je slecht denkt over jezelf, of jezelf minderwaardig gedraagt. Sterven aan jezelf wil zeggen dat je helemaal niet aan jezelf denkt, maar beseft dat God je waardevol vindt.

#### **2) Wees dienend (Vers 7)**

Een tweede kenmerk van sterven aan jezelf is dat we niet opkomen voor wie we zijn. Dat we niet op onze strepen staan, maar dat we de minste willen zijn. Filippenzen noemt dit: Onszelf ontledigen.

Jezus deed afstand van Zijn Goddelijke woning en kwam als mens op de aarde.

- Van hemel naar aarde: Jezus deed afstand van Goddelijke positie en werd mens
- Van Koning der koningen tot dienstknecht des mensen: Jezus deed afstand van Zijn wettelijke status.
- Hij was de levende, Hij was zonder zonde, maar is gehoorzaam geweest aan de Vader en heeft onze straf gedragen, is in onze plaats bespot en geslagen en uiteindelijk heeft Hij de dood voor ons gedragen.

In alles wat Jezus deed was Hij niet gericht op Zichzelf, maar op de wil van de Vader.

In Joh. 17 zegt Jezus: "Ik heb U verheerlijkt op aarde, door het werk te voleindigen, dat Gij Mij te doen gegeven heeft."

In Math. 20:28 lezen we: "Gelijk de Zoon des mensen niet gekomen is om Zich te laten dienen, maar om te dienen en Zijn leven te geven als losprijs voor velen."

Sterven aan onszelf wil zeggen dat we onze positie en onze macht opgeven ten koste van de ander.

*Wie van jullie wil er nederig zijn? Illustratie: De voetwassing (Johannes 13)*

### **3) Wees opofferend gezind (vers 8 )**

Sterven aan jezelf en gericht zijn op de ander kost ons wat. Het wil zeggen dat we luisteren naar de ander terwijl we zelf nood hebben om te praten, dat we de ander vergeven nog voor hij ons vergeving geschonken heeft. Het wil ook zeggen dat we niet negatief over een ander praten ook al heeft hij of zij ons pijn gedaan, dat we de ander niet afbreken met de moeite of het probleem dat hij heeft, maar dat we naast hem staan en hem proberen te helpen. Het wil zeggen dat we liefde geven ook al hebben we nog geen liefde ontvangen. Het wil zeggen,... dat we ten allen tijde op de ander gericht zijn.

Als mens verschuilen we ons vaak achter onze eigen zorgen, verantwoordelijkheden en moeiten om de ander maar niet tegemoet te moeten komen.

### **4) God zal ons zegenen.**

Wat geweldig om te mogen weten dat God ons dienend en opofferend hart altijd ziet! Hij zal ons verhogen. Door onze dienende houding geven we Hem de eer. De mens heeft Jezus verworpen, Hij werd gezien als een misdadiger, als een ruziestoker, maar de Vader heeft Hem verhoogt en heeft Hem de naam gegeven boven alle namen.

Jozef is hier een mooi voorbeeld. Door de jaloersheid van zijn broers werd hij verkocht aan vreemde koophandelaren. Door God te dienen belandde hij in de gevangenis. Door een ander te helpen om uit de gevangenis te komen werd hij vergeten, maar uiteindelijk heeft God Jozef verhoogt en werd hij de tweede voornaamste leider van het machtige Egyptische rijk.

Zo ook David. Hoewel hij God diende werd hij door Saul en later door zijn eigen zoon Absalon vervolgd, maar uiteindelijk werd David de meest machtige en voorspoedigste koning die Israël ooit gekend heeft.

Wanneer we sterven aan onszelf kost ons dit alles, maar uiteindelijk zal God ons belonen, Hij zal ons zegenen. Verneder u voor God en God zal u verhogen. 1 Petrus 5:6

Zalig de nederigen, want zij zullen de aarde beërven. Math. 5:5

Wanneer we dienen zal God ons verhogen!

### **5) Niet uit eigen kracht (vers 12-18 )**

Vers 12: Hou het doel voor ogen: God verheerlijken.

Wat wil God van ons: Dat we dienstknechten mogen zijn, dat ons leven gekenmerkt mag worden door nederigheid.

Vers 14-15, Hoe moeten we dit doel bereiken? Niet door morren en bedenkingen, maar vrijmoedig.

Vers 13, Er is een kracht waaruit we mogen leven. Laten we nooit dienen of sterven aan onszelf uit eigen kracht. Vanuit onszelf zijn we niet in staat om onszelf weg te cijferen. Laten we ons uitstrekken naar God, elke dag weer en laten we beseffen dat Hij het ons moet leren, stap voor

stap. Laten we ook hier Jezus' voorbeeld volgen die zegt: Joh. 5:30 "Ik kan van Mezelf niets doen,..., want Ik zoek niet Mijn wil, doch de wil van Hij die Mij gezonden heeft." Jezus wist dat Hij vanuit Zichzelf niet kon dienen, daarom legde Hij Zijn leven in volledige afhankelijkheid van Zijn Vader.

Vers 16, Er is een belofte aan verbonden. Deze belofte houdt in dat we zullen stralen als lichtende sterren in deze wereld. Ons leven zal Christus' liefde en dienende houding weerspiegelen.

Vers 17 -18, Er is een prijskaartje aan verbonden Het is niet gemakkelijk om te sterven aan onszelf. Het zal een innerlijke strijd kosten. Maar ook uiterlijk zullen we bespotting kunnen verwachten.

### **5. Welke kenmerken draagt u?**

Welke karaktereigenschappen kenmerken uw persoonlijkheid?

*Filipenzen 2:19-30*

#### 1) Paulus

Paulus heeft een groot verlangen om Timotheüs en Epafroditus naar de gemeente van Filippi te zenden. Paulus zou het fijn vinden wanneer deze bijzondere dienstknechten hem zouden kunnen ondersteunen in de zware tijd van zijn gevangenis, maar hij staat niet op zijn eigen rechten en kijkt naar de belangen van de gemeente van Filippi (vers 19)

> Niet gericht op eigen belangen.

#### 2) Timotheüs

Paulus heeft Timotheüs waarschijnlijk ontmoet op zijn eerste zendingsreis (Hand 14:6 en volgende). De moeder en grootmoeder zijn eerst tot bekering gekomen en daarna is Timotheüs tot geloof gekomen (2 Tim. 1:3-5). Toen Paulus terugkeerde van Derbe en Lystra heeft hij Timotheüs meegenomen op zijn tweede zendingsreis. Timotheus wordt gekenmerkt door zijn dienend hart en zijn gerichtheid op de ander (vers 20-21)

> dienstbaar hart, gerichtheid op de ander.

Nog een kenmerk van Timotheus is trouw. Wat betekent trouw eigenlijk?

Betrouwbaar: staan op de waarheid. Ja is ja. Vasthouden aan.

#### 3) Epafroditus

Epafroditus was een heel belangrijke persoon in de gemeente van Filippi. Hij is door de gemeente uitgezonden om een grote financiële gift aan Paulus te geven om hem te bemoedigen. Tevens is hij uitgezonden om Paulus bij te staan en te bemoedigen. Hij heeft een zware reis moeten maken naar Paulus toe en is onderweg erg ziek geworden, maar God heeft hem weer beter gemaakt.

Er leeft een sterk verlangen om de gemeente in Filippi te versterken en te bemoedigen. Paulus noemt in vers 25 de kenmerken van Epafroditus:

- Broeder / vriend
- Medearbeider / dienaar
- Medestrijder / bidder

Ik geloof dat dit kenmerken zijn die ons als gelovigen moeten kenmerken in de relatie naar elkaar toe.

Nog een kenmerk van Epafroditus is: geeft zijn leven voor God en anderen. Johannes 15 leert ons: Niemand heeft grotere liefde dan dat hij zijn leven inzet voor zijn vrienden.

*Hoe staat het met ons? Door welke kenmerken wordt ons leven gekenmerkt? Hoeveel van Jezus is in ons leven al zichtbaar?*

Gebed. Gebed voor elkaar.

## **6. Waar gaat u voor?**

Filippenzen hoofdstuk 3 is de kern van Paulus' brief. Paulus stelt in dit hoofdstuk essentiële vragen en toont ons de antwoorden vanuit zijn eigen leven.

### **1. Wat geeft ons zelfvertrouwen (vers 2-7)?**

*Op wat is uw zelfvertrouwen gebouwd? Wat geeft u zelfvertrouwen?*

- Vertrouwen op eigen inzichten (vers 2)  
Paulus waarschuwt de christenen van Filippi voor mensen die hij omschrijft als 'honden'. Hiermee bedoelt Paulus mensen die zich laten leiden door onreine, egoïstische gedachten. Paulus waarschuwt voor mensen die de kerk zijn binnengedrongen en die erop aandringen dat de christenen van Filippi zich laten besnijden. Deze mensen dringen aan de nieuwe christenen vanuit de heidenen de joodse rituelen op. Ze beweren dat het geloof in Jezus Christus niet voldoende is, maar dat de gelovigen zich uiterlijk aan de joodse wet en traditie moeten houden. Paulus omschrijft hen als 'slechte arbeiders' omdat zij een eigen gerichte valse leer brengen. Het gaat hier om Judaïsten die hun hele leven hebben getracht om de joodse wet te volgen en deze niet kunnen afleggen, maar in tegendeel aan andere opleggen.
- Vertrouwen op Christus (vers 3) Paulus noemt in vers 3 het tegenovergestelde van mensen die op eigen inzichten vertrouwen. Hij noemt de kenmerken van mensen die op Christus vertrouwen:
  - Door de Geest van God Hem dienen: niet laten leiden door eigen inzichten, maar door Gods Geest. Zijn niet op eigen eer gericht, maar zijn gericht op Gods eer.
  - In Christus Jezus roemen: kijken niet naar eigen prestatie en kunnen slechts roemen op Christus plaatsvervangend leiden en sterven.
  - Niet op vlees vertrouwen: zien niet op onszelf, verwachten het niet van onszelf.
- Vertrouwen op onze afkomst (vers 4-5)  
Paulus geeft aan dat hij zeker had kunnen vertrouwen op zijn afkomst. Hij was een Jood van geboorte en stamde af van een de stam van Benjamin. Deze had een ereplaats omdat uit deze stam de eerste koning der Joden afstamt. Vele mensen vertrouwen op hun achtergrond. Mijn ouders zijn christenen, dus...



- Vertrouwen op prestatie (vers 6)  
Paulus geeft aan dat hij ook had kunnen vertrouwen op datgene wat hij had gepresteerd. Hij was een farizeeër, een schriftgeleerde, hij had zeer bevoorrechte geestelijke positie. Vervolgde de christenen: kwam heel vurig en ijverig op voor het joods geloof
- Vertrouwen op Christus (vers 7)  
Alles wat ons vroeger zekerheid en eigenwaarde gaf en wat ons winst opleverde: prestatie, afkomst, macht, positie, roem, geld, enz. beschouwt Paulus als vuilnis. Het heeft totaal geen waarde meer. Het enige van waarde is zijn nieuwe positie in Christus. Paulus is gerechtvaardigd door het geloof. De almachtige Schepper van hemel en aarde heeft Paulus aangenomen, en rechtvaardig verklaard door het offer van Jezus Christus!

## 2. Wat is ons doel voor het leven? (vers 8-11)

*Wat is uw doel in het leven?*

Paulus geeft hier op een zeer pakkende manier een persoonlijk antwoord in de verzen 8-11.> Te leven vanuit de genade van Christus: vers 10

Paulus heeft één groot verlangen: een diepe persoonlijke relatie met Christus uit te leven. Hij wil Christus Heer van zijn leven laten zijn. Hij wil zich door Christus laten leiden en vormen. Hij wil hierdoor Christus meer leren kennen. Hij wil leven vanuit de opstandingkracht van Christus: vergeving.

Door een diep besef van wat Jezus voor hem gedaan heeft wil Paulus niet de moeiten uit de weg gaan. Paulus wil niet alleen genieten van de geweldige zegeningen en vreugde in Christus, hij wil ook smaad verduren, pijn lijden om Christus' wil.

> Dood gelijkvormig worden: Paulus had alles opgegeven: positie, familie, carrière, bezit, eigengerichtheid, macht en verkeerde gewoonten.

> Komen tot de opstanding: Dagelijks: door de vergeving. Einddoel: mogen delen in Christus' heerlijkheid.

Laten we het nog eens samenvatten: Paulus grootste doel voor zijn leven is:

> Dat alle menselijke (vleselijke) zekerheden opgeven om Christus' genade aan te doen.

> Werken aan een diep persoonlijke relatie met Jezus zodat:

- Hij Christus beter mag leren kennen en vertrouwen.
- Een veranderd leven mag leiden.
- Moeite niet uit de weg zal gaan. Om zo te mogen delen in Christus heerlijkheid!

## 3. Waar willen we voor gaan?

*Waar wilt u voor gaan?*

Paulus begint dit gedeelte door te zeggen dat hij alle voorrechten in Christus nog niet ten volle heeft, maar hij streeft er naar.

Spreekt Paulus zich in de verzen 12 en 15 niet tegen? In vers 15 zegt hij dat we volmaakt zijn, maar in vers 12 dat hij jáágt naar de volmaaktheid. Hoe zit dat?

We komen hier een manier van spreken tegen die we in de Bijbel vaker zien. We zijn al met Jezus gestorven, maar we moeten ook de zonden in ons leven dagelijks doden

1. We zijn al met Jezus opgewekt tot een nieuw leven, maar ook elke dag moeten we de nieuwe mens aandoen
2. Zo kan Paulus hier zeggen: we zijn in Christus volmaakt en juist daarom moeten we ernaar jagen die volmaaktheid te grijpen
3. De Heilige Geest leidt ons om naar Gods wil en wet te leven
4. En als wij gezondigd hebben, dan vinden we in Jezus voorspraak en vergeving, om daarna weer moedig verder te gaan in het nieuwe leven.

Wie in de greep van Christus is, wil alleen maar voor Hem leven (v. 12). Zoals een hardloper er totaal op gericht is om het eindpunt te bereiken en de prijs in ontvangst te nemen. Daarvan mogen we ons door geschilpunten die de kern van het Evangelie en de gezindheid om het doel te bereiken niet raken, niet tot stilstand laten brengen (v. 15,16).

1. Kol. 2:20, 3:5
2. Ef. 4:20-24
3. Matt. 5:48
4. Vgl. Ez. 36:25-27.
5. 1 Joh. 2:1-2

Kern: Wie in de greep van Christus is, wil alleen maar voor Hem leven. Laten we alles afleggen en schade achten en ons richten op het geweldig voorrecht een christen te mogen zijn.

## **7. Maak de keuze!**

*Filipenzen 3:17-21*

Paulus roept ons in dit gedeelte op om een keuze te maken. Ofwel wandelen we zoals Paulus wandelt, ofwel wandelen we als vijanden van het kruis. Even de kenmerken op een rijtje:

1. Wandelen als vijanden van het kruis:
  - Hun einde is verderf = zij verwerpen het offer van Christus.
  - Hun God is hun buik = zij volgen hun eigen verlangens en begeerten.
  - Hun eer stellen zij in schande = zijn blij met de zonde.
  - Zij zijn aardsgezind = zij zijn uit op aards geluk: macht, geld, egoïsme, enz.
2. Wandelen als Paulus:
  - Zijn hemelburgers = weten door onze verlossing dat de hemel ons deel is.
  - Verwachten de terugkomst van Christus.
  - Zien uit naar het opstandinglichaam.

## **8. Wees oplettend!**

*Filipenzen 3:17 – 4:9*

### **1. Sta vast (vers 1)**

Paulus roept ons op om vast te staan in de Here. Het woord dat hier gebruikt wordt voor vaststaan is een heel sterk woord. Het duidt op een soldaat aan het front die vast staat in het heetst van de strijd. Paulus wil ons er attent opmaken dat het geestelijk leven een strijd is



waarvoor we ons ten volle zullen moeten inzetten. Ons geestelijk leven wordt voortdurend aangevallen door wereldgezindheid en verkeerde dingen, zonden. Paulus roept ons op om waakzaam en standvastig te zijn.

## **2. Let op je relatie met andere christenen (vers 2-3)**

In dit bijbelgedeelte zien we een voorbeeld van botsende karakters. Euodia en Syntyche hebben ruzie gekregen. Beide vrouwen hebben binnen de gemeente leidinggevende taken vervuld en zijn als medewerkers actief betrokken geweest bij het werk van Paulus (waarschijnlijk als leiders van een huiskring). Paulus kiest geen partij, maar dringt er bij hen op aan elkaar de hand te reiken en tot verzoening te komen. Ook doet hij een beroep op anderen om hen weer samen te brengen. Paulus oefent geen kritiek uit, in plaats daarvan benadrukt hij hun positieve punten om hen op te bouwen en hen tot verzoening te brengen.

## **3. Let op je relatie met God (vezen 4-7)**

- Geniet van de Here.  
Besef welk een voorrecht het is om God te mogen kennen. Het is goed om blij te zijn over een gelukkig huwelijk, een goede baan, een vruchtbare bediening, mar onze belangrijkste rede tot vreugde en blijdschap ligt in God.
- Verwacht de Here.  
Uw vriendelijkheid zij alle mensen bekend. Heb geen naijver naar elkaar toe, kom niet voor uzelf op want: de Here is nabij. God wil ons leiden, Hij kent onze motieven, Hij weet wat in ons leeft. Hij gaat met ons mee.
- Smeek de Here  
Wees niet bezorgd, maar ga met al je noden en wensen bij God. Een oude man zei eens op zijn sterfbed: Ik heb in mijn leven aan heel wat problemen en zorgen het hoofd moeten bieden waarvan de meeste zich nooit hebben voor gedaan. Zorgen kunnen ons leven verwoesten. Paulus moedigt ons aan in elke situatie tot God te gaan en te bidden. Leg God alles voor, maar vergeet Hem ook niet te danken voor alles wat Hij ons geeft. Dankzegging voor verhoorde gebeden geeft ons vrijmoedigheid om telkens weer te bidden.

## **4. Let op je denken (vers 8 )**

Wat we denken heeft een invloed op alle terreinen van ons leven. Daarom dringt Paulus erop aan ons denken rein te bewaren. Hij moedigt ons aan de waarheid te volgen (niet de leugen), juiste waarden en normen te volgen (geen immoraliteit), reinheid te volgen (geen begeerten). Paulus kent de strijd in ons denken. De duisternis zal telkens weer proberen om door negatieve en verkeerde gedachten ons leven te beïnvloeden. Paulus moedigt ons aan om in ons denken het goede en welgevallige te volgen. Sir Thomas Moore zie eens: houd je denken bezig met goede gedachten, anders zal de vijand ze vullen met slechte, want een onbewoond hoofd bestaat niet.

> Hoe ons denken vullen met het goede? Door onze relatie met God. Door Gods Woord.

## **5. Let op het leven van medegelovigen (vers 9)**

Wat u geleerd en overgeleverd is, wat gij van mij gehoord en gezien hebt, breng dat in toepassing.

Paulus roept de gelovigen van Filippi op om zijn voorbeeld te volgen. We mogen ons als christenen richten op het voorbeeld van andere christenen. We mogen van elkaar leren. Het kan echt bemoedigend en inspirerend zijn om een biografie van een grote godsmann te lezen. We kunnen leren van hun radicaliteit, hun liefde, hun bewogenheid, hun gebedsleven, hun geloof, hun wijze waarop ze met andere mensen omgaan, enz.

> Vraag: mogen anderen ook ons voorbeeld volgen?

Het moeilijke echter van dit alles is: *brenge dat in toepassing*. Er is maar één manier waarop we kunnen groeien in ons geestelijk leven: door discipline en oefening. Paulus moedigt zijn lezers aan zij onderwijs in praktijk te brengen. We moeten leren onenigheid te vermijden, alle onze zorgen en wensen in gebed bij God te brengen, ons hoofd te vullen met goede gedachten. We moeten ons oefenen in wat we in het leven van godvrezende mannen en vrouwen zien. Als we dit alles doen belooft Paulus ons dat de “vrede Gods” ons zal omringen.

## **9. Durf te geven!**

*Filippenzen 4:10-23*

In dit gedeelte bedankt Paulus de gemeente van Filippi voor het geld dat ze via Epafroditus naar hem hebben opgestuurd. In een schitterende passage, waarin twee van de mooiste beloften uit de Bijbel zijn opgenomen, benadrukt Paulus de drievoudige zegen van het geven.

### **1. Vrijgevigheid is een zegen voor anderen.**

Paulus heeft een grote bemoediging ervaren doorheen de komst en de gift van Epafroditus. Doorheen deze bemoediging wil hij de gemeente van Filippi ook bemoedigen. Paulus zegt het als volgt: “Ik heb geleerd om met de omstandigheden waarin ik verkeer, genoeg te nemen”. Paulus zegt hier dat hij in elke situatie tevreden kan zijn. Wat is dan het geheim van tevredenheid? Velen denken dat het geheim van tevredenheid ligt in ‘alles hebben wat je hart verlangt’. Anderen geloven dat tevredenheid ligt in goede menselijke relaties of een goede gezondheid. Voor Paulus ligt het geheim van waarachtige tevredenheid in de alles veranderende vriendschap met Jezus. “Ik vermag alle dingen in Hem die mij kracht geeft”. Ik kan elke situatie aan omdat ik weet dat God met me is, dat Hij me door en door kent, dat Hij me begrijpt. Maar meer dan dat heeft Paulus ook ervaren dat God hem niet alleen begrijpt, maar ook helpt, steunt en bemoedigt als hij dit nodig heeft. God geeft hem de kracht om welke situatie dan ook aan te kunnen.

> Hoe zit dat in ons leven?

Paulus bedankt de gemeente heel oprecht voor hun genegenheid en hulp. De Filippenzen waren bereid om te delen in Paulus’ verdrukking. Telkens weer hadden ze Paulus in moeilijke situaties financieel ondersteunt.

Het woord dat hier gebruikt wordt voor delen is een heel sterk woord. *Koinonia*: samen delen, samen de lasten dragen. Het woord wordt heel regelmatig gebruikt om een huwelijksrelatie aan te duiden. Alles samen delen is een onmisbaar element in de omgang met degene waarmee we een intieme relatie hebben. Binnen de gemeente zou ‘samen delen’ eigenlijk op een spontane manier moeten gebeuren. We zouden oog moeten hebben voor de minder goeude mensen uit onze gemeente en elkanders lasten ook financieel moeten dragen.

> Wat denkt u hierover?



## **2. Vrijgevigheid is een zegen voor de geven.**

Paulus is ontzettend blij met de financiële steun die de Filippenzen hem gegeven hebben. Maar hij is ook blij met de gevolgen van deze daad voor hun eigen leven. (Vers 17) Paulus gelooft vast en zeker dat geven steeds zegen zal uitwerken voor de gever.

In commerciële termen legt Paulus uit dat geven een investering is. Op een andere plaats gebruikt Paulus het beeld van de zaaier (2 Kor. 9:6) “Wie karig zaait zal karig oogsten, wie mild zaait, zal ook mildelijk oogsten”. Geven is zaad zaaien. Het is eerst investeren om later te kunnen oogsten. Vb. Hudson Taylor

Dit geestelijk principe is op alle onderdelen van ons leven van toepassing. Wat we aan de Heer geven vermenigvuldigd Hij, of het nu onze tijd, ons huis, onze gaven, onze middelen zijn. We zullen niet altijd materieel gezegend worden, we werken immers altijd met mensen. Wel zullen we levens van mensen veranderd zien, mensen komen tot geloof, relaties worden hersteld, hongerigen krijgen te eten, ... Het grootste deel van ons zaaien voor God zal pas in de hemel te zien zijn, maar af en toe mogen we ook al op aarde een glimp van Gods zegen zien en ervaren. Het nieuwtestamentische principe is: wil je een schat in de hemel hebben, dan moet je daar nu al in investeren. Wat zal onze beloning zijn in de hemel? Ik vermoed dat we de gezichten zullen zien van degenen die we, zonder het te weten, hebben geholpen. We zullen de volgende zegeningen mogen aanschouwen: “deels door jouw gift en steun ben ik een christen geworden, door jouw luisterend oor is mijn huwelijk gered, door jouw interesse, steun en gebed heeft God me kunnen gebruiken als evangelist...” We zullen niet alleen de gezichten van mensen zien, we zullen ook het gezicht van Jezus zien.

Maar nu al wil God ons bemoedigen en ons zegenen wanneer wij geven, wanneer wij ons leven inzetten voor anderen.

## **3. Vrijgevigheid is een zegen voor God.**

Vanaf vers 18 maakt Paulus een overstap van de commerciële bankwereld naar de taal van Gods Koninkrijk.

Paulus noemt een gift een welriekende geur. Het is dezelfde uitdrukking die wordt gebruikt voor Jezus' offer aan het kruis (Efeze 5:2) Het spreekt van iets heel moois, een uiting van grote liefde. Ten tweede noemt Paulus vrijgevigheid “aangenaam”. God roept ons op om een houding van vrijgevigheid te laten zien, Hij vindt het aangenaam. Vrijgevigheid kost ons wat. Het is het geven van eigen tijd en middelen voor anderen. Het leert ons om van onze eigengerichtheid bevrijd te worden.

Ten derde zegt Paulus dat vrijgevigheid een “Gode welgevallig offer is”.

Een prachtige gedachte in het N.T. is dat onze daden God welgevallig kunnen zijn. Als wij overvloedig aan Zijn kinderen geven dan verheugt God zich daarin. De brief van Paulus aan de Filippenzen wordt afgesloten door een prachtige belofte: wanneer we overvloedig geven zegt Paulus, zal God in al uw behoeften naar Zijn rijkdom heerlijk voorzien, in Christus Jezus (vers 19)

Als wij aan God geven, en zijn kinderen, dan zal God ook ons zegen. We kunnen God echter onmogelijk overtreffen in vrijgevigheid. Hij zal ons altijd meer geven dan wij aan hem kunnen geven. Onze vrijgevigheid komt voort uit Gods vrijgevigheid. Vgl. Maleachi 3:10

De brief aan de Filippenzen sluit af zoals hij begonnen is met “genade”. Dit is dan ook het kenmerk van het christendom. Genade omvat al de rijkdom van Gods onverdiende liefde voor ons, die tot ons komt door het leven, het sterven en de opstanding van Jezus Christus!

#### **4. Nog even alles samengevat:**

Het centrale thema in de brief aan de Filippenzen is verheugen, blijdschap. Het beste wat je kunt doen met een bijbelstudie is deze in de praktijk toe te passen. Hier volgen enkele praktische richtlijnen om blijdschap en vrede in uw christenleven te ervaren:

- Bepaal je bij God aan het begin van elke dag.  
Neem de tijd om God te danken voor de nieuwe dag. Bedank Hem dat Hij weer met je mee zal gaan en je zal leiden.
- Bid God dat Hij je gedachten mag beschermen en bewaren. Bid dat je je zult laten leiden niet door je eigen wil, maar door Gods wil (Rom. 12:1-2). Bid om de werking van Gods Geest in je leven (Luc. 11:13)
- Laat de Heilige Geest je gedachten rein bewaren door Gods Woord.  
Neem de tijd om elke dag de bijbel systematisch door te lezen.
- Leg gedurende de dag alle onreinheid en onrust af.  
Breng moeite en strijd bij God. Bid om vergeving van je zonden en maakt de verkeerde dingen die je gedaan hebt weer goed.
- Bewaar je gedachten in Christus Jezus.

Voorts, broeders, al wat waar, al wat waardig, al wat rechtvaardig is, al wat rein, al wat beminlijk, al wat welluidend is, al wat deugd heet en lof verdient, bedenkt dat; wat u geleerd en overgeleverd is, wat gij van mij gehoord en gezien hebt, breng dat in toepassing en de God des vredes zal met u zijn. Filippenzen 4:8-9

#### Verslag van huidige omstandigheden

##### **1: 1-2 Opening**

Van: Paulus en Timoteüs.

Voor: heiligen in Filippi met hun opzieners en diakenen. Met heiligen worden hier de gelovigen bedoeld, de leden van de kerk in Filippi.

##### **1: 3-11 Dankpunt en gebedspunt voor gemeente Filippi**

###### *Dankpunt*

De gemeente in Filippi nam het evangelie aan en ze zijn daarna echte evangelisten geworden. God is hier heel blij mee en zal het werk dat Hij in hen begonnen is ook verder zetten. Hij laat hen niet in de steek. Zo gaat God ook met ons om. Soms lijkt het of God iets met ons leven is begonnen, maar dat Hij daar opeens mee gestopt is. Dit is echter niet zo, Hij volbrengt het werk dat Hij begonnen is. We mogen God hiervoor danken, ook mogen we hieruit moed halen wanneer we het gevoel hebben dat Gods werk in ons gestopt is.

### *Relatie Paulus met de Filippenzen*

Paulus houdt van de Filippenzen en bemoedigt hen. Hij bracht hen tot geloof en houdt nu van hen als een geestelijke vader. Ook put hij kracht uit het feit dat zijn geestelijke kinderen betrokken zijn bij zijn situatie. Hij beseft dat zij tijdens het evangeliseren ook vervolgingen kenden en dat ze daardoor perfect aanvoelen wat hij meemaakt. Hij wil graag terug bij hen zijn.

Wij mogen ons ervan bewust zijn dat mensen die onze geestelijke ouder zijn of zoveel verder in geloof staan dan ons, toch door ons ook kunnen bemoedigt worden. Vaak denken we dat deze mensen geen bemoedigingen nodig hebben, maar niets is minder waar. Hierin ligt een taak voor elkeen van ons, zelfs als we nog zo jong zijn of nog maar net Jezus hebben leren kennen.

Wanneer we nog eens terugkijken naar Paulus dan zien we dat hij tegen de Filippenzen zegt hoe hij bemoedigt is door hen. Door dit te zeggen bemoedigt hij tegelijkertijd ook de Filippenzen. Dit zouden wij ook kunnen doen. Het is namelijk fijn wanneer je hoort of ziet dat God door jouw leven werkt. Wanneer je weet dat je iemand hebt kunnen bemoedigen dan ben je zelf ook bemoedigt omdat je dan beseft dat God een goed werk in je aan het doen is.

### *Gebedspunt*

Paulus bidt dat ze helder inzicht in hun liefde mogen krijgen. Soms kan je uit goede bedoelingen mensen kwetsen. De Filippenzen waren misschien geneigd om hulpbehoevenden te gaan betuttelen en dat is nu ook niet de bedoeling. Als je wil liefhebben moet je fijngevoelig zijn naar hoe de ander jouw liefde ervaart en om te zien waar de noden van deze persoon liggen.

Daarnaast zegt Paulus ook nog eens dat ze de vrucht aan Jezus te danken hebben, Hij geeft ze aan ons. Hij toonde wat werkelijke liefde is en Zijn Geest woont in ons om ons te helpen lief te hebben. Gelukkig mogen we weten dat Gods Geest ons helpt, want het is niet altijd gemakkelijk om echt lief te hebben. Ik denk dat je mensen hebt die zachtaardiger zijn van karakter. Zij hebben het niet zo moeilijk om lief te hebben, het zit een stukje in hun aard. Bij deze mensen bestaat echter het gevaar dat ze vergeten dat ze het voor God mogen doen en dat Hij hen daarvoor heeft toegerust. Het is God die de eer moet krijgen en niet de mens door wie God aan het werk is.

### **Toepassingsvragen:**

1. Dank jij voor mensen die je nauw aan het hart liggen? Voor wie kan je vandaag specifiek bidden?
2. Paulus bemoedigt hier zijn geliefde broeders. Doe jij dit ook? Op welke manieren kan je dit praktisch doen? Wie zou je deze week eens kunnen bemoedigen?
3. Hoe is het met jouw liefde gesteld? Ben je gericht met fijngevoeligheid op de ander? Ben je je er nog van bewust dat je met jouw liefde God mag eren en niet jezelf of iemand anders?

### **1: 12-26 Evangeliseren met je hele leven**

Paulus ziet dat zijn gevangenschap vruchten draagt. Hij heeft in de gevangenis het evangelie kunnen verkondigen en door zijn gevangenschap kregen de Filippenzen moed om te evangeliseren. God werkt door alles heen, zelfs door moeilijke situaties. Het is zo fijn te weten

dat Hij alles leidt, dit geeft ons moed om door te gaan ondanks moeilijkheden. Onze liefdevolle Vader heeft namelijk alles in Zijn hand.

Sommigen prediken vanuit een fout bijoormerk, nijd en twist. Anderen prediken vanuit de goede bedoeling. Paulus is blij dat hoe dan ook het evangelie gepredikt wordt. Toen ik dit las, vond ik het eerst zeer vreemd dat Paulus blij is dat evangelie gepredikt wordt en dat hij niet boos is over degene die prediken uit nijd en twist. Ik denk dat Paulus zich daar geen zorgen over maakt omdat degene die prediken vanuit een fout bijoormerk toch nog het juiste evangelie prediken.

Daarnaast oordeelt hij niet, maar laat dit aan God over. Het is niet altijd makkelijk om niet te oordelen over anderen, zeker niet als we denken dat ze dingen doen vanuit een fout motief of wanneer ze ons pijn doen. Toch moeten we het aan God overlaten om anderen te oordelen, Hij is namelijk onze rechtvaardige Rechter.

Paulus wil dat Jezus verheerlijkt wordt door hem, ofwel in zijn dood, ofwel in zijn redding. Hij wil langs de ene kant graag naar God gaan, bij Hem zijn en verlost zijn van het lijden in deze wereld. Langs de andere kant wil hij ook graag blijven leven omdat hij dan verder kan werken. Hij weet niet wat hij moet kiezen. Wel zegt hij dat het nodig is omwille van de Filippenzen om nog te blijven leven. Daarom weet hij ook dat hij de gevangenis levend zal verlaten en hij bij hen zal blijven zodat ze verder mogen groeien. Wij mogen ook leven met het verlangen om God te dienen, door ons leven of door ons sterven. God weet wat het beste is, gelukkig maar want wij weten niet altijd wat het beste is voor ons.

### *Toepassingsvragen:*

1. Durf jij altijd uit te komen voor je geloof? Ook als er het gevaar is om uitgelachen te worden? Paulus en de Filippenzen gingen hierin heel ver: zij waren bereid om zelfs om Jezus in de gevangenis terecht te komen en eventueel te sterven.
2. Verkondig jij het evangelie dat overeenkomt met Gods wil of geef je er af een toe een eigen draai aan?
3. Wat zijn jouw motieven om te evangeliseren?
4. Heb jij ook het verlangen om Gods wil te doen? Wil je dat Hij verheerlijkt word door je leven of houd je liever alles zelf in handen? Wil je liever genieten en consumeren in plaats van vruchten te dragen?

### De juiste christelijke houding

#### **1: 27- 2: 18 Eerste beschrijving**

##### *1: 27- 2: 4 Eenheid*

Hier word je opgeroepen om je te gedragen in overeenstemming met wat je gelooft. Je moet één in geest zijn en samen strijden voor dat geloof.

De Filippenzen moeten zich niet laten beangstigen door hun tegenstanders. De genade van Jezus bestaat eruit dat je in Hem mag geloven en ook voor Hem mag lijden. Ze hoeven maar naar Paulus' leven te kijken om te weten wat dit inhoudt. Wij moeten ook bereid zijn te lijden om Jezus' wil. Tegelijkertijd mogen we ook weten dat Hij altijd bij ons is.

Eensgezind:

= één in liefdebetoon, één in ziel, één in streven

= niet egoïstisch, niet erop uit om jezelf te vergelden/ wraak te nemen, maar de ander belangrijker achten dan jezelf, op het belang van de ander letten.

Dit is een goede basishouding om te kunnen evangeliseren/ God te dienen met je hele leven.

### *2: 5-11 Jezus' gezindheid*

Jezus toonde ons welke gezind in ons moet zijn. Jezus was aan God gelijk, genoot een prachtig bestaan in de hemel, maar Hij heeft dit afgelegd en Zichzelf vernederd. Hij heeft Zijn plaats en eer in de hemel achtergelaten en is een dienstknecht geworden, Hij gehoorzaamde God tot in de dood aan het kruis, een van de meest schandelijke straffen in die tijd.. Het gevolg van Jezus Zijn gehoorzaamheid is dat God Hem verhoogd heeft. Jezus dacht niet aan Zichzelf, maar dacht aan ons, ook al zijn we erge zondaars. Waarom kunnen mensen elkaar niet liefhebben terwijl een heilig God wel onheilige mensen liefheeft? God is zonder zonde en houdt toch van zondige mensen. Ieder mens heeft zonden dus zou hij het gemakkelijker moeten hebben om anderen lief te hebben. We zijn namelijk zelf onperfect. Helaas slagen de mensen er niet in om hun deelgenoten lief te hebben.

### Toepassingsvragen

1. In hoeverre komen je daden overeen met je geloof? Ben je echt of ben je af en toe eerder eens schijnheilig?
2. Streef jij eenheid na in je kerk, je jeugdgroep, ...of zoek je al eens ruzie om altijd je gelijk te krijgen?
3. Ben jij een ster in deze donkere wereld? Ben je een heldere ster of eerder een flauw lichtpuntje?
4. Hoe zit het met je houding naar anderen toe? Heb je dezelfde gezindheid als Jezus?

### *2: 12-18 Goede werken doen*

We worden hier opgeroepen om goede werken te doen. Je moet je blijven inspannen voor je behoudenig met vrezen en beven. Dit vond ik een heel rare zin, maar wanneer je eens leest in de Nieuwe Bijbelvertaling wordt het duidelijker. Hier zie je dat dit vrezen en beven hetzelfde betekent als het vrezen van God zoals het in bijvoorbeeld Spreuken gebruikt wordt. Vrezen voor God betekent eigenlijk ontzag hebben voor Hem. Deze tekst zegt niet dat ze die werken moeten doen opdat ze behouden zullen worden, maar roept op om je in te spannen in goede werken net omdat je behouden bent. De goede werken vloeien voort uit de behoudenis.

Het is God die verlangens in je legt om dingen voor Hem te doen. Je krijgt het verlangen om goed te doen als dank voor wat Jezus voor jou gedaan heeft.

Doe alles zonder morren, opdat je reine kinderen van God mag zijn en kan schijnen in deze donkere wereld. Houdt bij dit alles het Woord van God stevig vast. Dit is een zeer belangrijke opdracht. We moeten alles zonder morren doen, ook als we een taak eens wat minder leuk vinden en zelfs wanneer alles tegenwerkt. Wanneer we dit doen, zullen we getuigen zijn door onze levenswijze. Dit is geen gemakkelijke opdracht en we kunnen dit dan ook niet alleen volbrengen. We hebben God hierbij nodig en daarom moeten we Zijn Woord stevig vasthouden.

Paulus is blij over allerlei dingen en hij roept de Filippenzen op om ook blij te zijn. Wanneer je weet dat God je hele leven bestuurt, mag je blij zijn, zelfs als je eens in een moeilijke situatie terecht zal komen. Dit wil niet zeggen dat we moeten rondlopen met een schijnheilige glimlach. We hebben emoties en die mogen we gerust tonen. Af en toe zullen we verdrietig zijn, dan mogen we best eens uithuilen. Gelukkig kunnen we terecht bij God met ons verdriet en mogen we weten dat Hij bij ons is en ons leven in Zijn hand houdt. We mogen bidden om troost en vrede in ons hart ondanks de verdrietige dingen rondom ons.

### Toepassingsvragen

1. Wat is jouw houding tegenover goede werken? Hoe breng je dit in praktijk?
2. Doe jij alles zonder morren? Waarom is het goed om alles zonder morren te doen? Ik ben dit zelf ook volop aan het leren. God heeft het toegelaten dat ik bedrogen ben geweest door mijn baas en nu ontslag heb moeten nemen. Sommige dagen is het voor mij heel erg moeilijk omdat ik alleen thuis zit en niet altijd weet wat te doen. Gelukkig mag ik alles zonder morren doen, zelfs als dit inhoudt dat ik me op dit moment vaak verveel. Ik denk dan altijd: als God wil dat je iets doet, brengt Hij het op je pad. Dat is de reden waarom we alles zonder morren moeten doen. Wanneer Hij op dit moment niet veel op mijn pad brengt, wil ik dit ook aanvaarden zonder morren.
3. Kan je je met Paulus verheugen, ook in mindere dingen, omdat je weet dat God alles in handen heeft?

### 2:19- 3: 1 Praktisch voorbeeld

Paulus wil Timothëus tot de Filippenzen zenden omdat hij degene is die het meest begaan is met hun belangen. Paulus zendt ook Efrogitus terug tot hen. Hij was afgevaardigde van de gemeente van Filippi en was gestuurd om Paulus te helpen. Hij verlangde ontzettend naar hen en maakte zich ook zorgen over hen omdat ze hadden gehoord over zijn ziekte. Paulus zendt hem opdat hij de Filippenzen kan troosten en geruststellen.

Hier geeft Paulus zelf een praktisch voorbeeld hoe je houding moet zijn, hoe je gericht kan zijn op de ander. Paulus denkt hier vooral aan de Filippenzen, zijn hart verlangt naar hen, maar voorlopig kan hij niet bij hen zijn. Hij zal dan ook Timothëus zenden als boodschapper om te weten te komen hoe het met hen gaat. Het is toch wel bijzonder dat Paulus bezorgd is om de gemeente in Filippi, terwijl hij zelf in moeilijkheden zit. Hij laat zich absoluut niet doen door de situatie waar hij in zit. Ook zendt hij zijn trouwe hulp terug omdat de Filippenzen bezorgd zijn om deze man en omdat Efrogitus naar de Filippenzen verlangd.

Paulus denkt niet aan zijn eigenbelang, want hij zal zijn hulp en kameraad wel missen. Door hem terug te zenden zal hij zelfs eenzamer worden, maar toch doet Paulus dit omwille van de Filippenzen en Efrogitus zelf.

Hij sluit af met de woorden: verblijdt u in de Here. Dit is de basis om een goede houding te kunnen aannemen. Wanneer je blij bent met alles wat God geeft, kan je gericht worden op een ander. Je hoeft niet voor jezelf het geluk te zoeken, het is namelijk God die voor je zorgt en je blij maakt.





## Toepassingsvraag

Zoals we reeds al zagen, gebruikte Paulus zijn gevangenschap als een middel om te evangeliseren. Daarnaast bidt hij ook veel, ook voor de Filippenzen. Hij laat zich niet doen en valt niet in een potje zelfmedelijden, maar blijft bezig met andere christenen. Paulus onderneemt dingen voor de Filippenzen terwijl deze voor hem eerder nadelig zijn (zie uitleg Efoditus hierboven).

Hoe is jouw houding? Heb je zelfmedelijden of wil je begaan zijn met anderen?

### Reden waarom Paulus wijst op belang van een goede houding

#### **3: 2-16 Dwaalleraars groep 1: van buitenaf**

##### *Uitleg dwaalleer*

Paulus waarschuwt hier voor de dwaalleraars. Het gaat hier hoogstwaarschijnlijk om de jудаïsten die de besnijdenis voor heiden-christenen propageren. Paulus verzet zich tegen hen en zegt dat zij een fout evangelie verkondigen. Het is namelijk niet de bedoeling dat heiden-christenen de joodse wetten en tradities gaan overnemen. De ware besnedenen zijn zij die God dienen en die roemen op Jezus en niet op het vlees. Paulus wil niet dat mensen zich roemen op het vlees en hij doet dit zelf ook niet alhoewel hij dit gemakkelijk zou kunnen doen:

- Is besneden op de achtste dag
- Komt uit het volk Israël, uit de stam Benjamin
- Is een Farizeeër
- Leefde naar de wet

##### *Bestrijdingsstrategie*

1. Je moet de dingen van God zoeken en niet de dingen die de wereld belangrijk vindt zoals geld, macht, ... Ernaar verlangen God te kennen en te roemen in Hem in plaats van op menselijke dingen.
2. Paulus jaagt deze dingen na, hij beweert niet dat hij het al volmaakt is, maar wat hij wel doet en anderen oproept om dit ook te doen is:
  - Alles vergeten wat achter je ligt
  - Uitstrekken naar hetgeen voor je ligt
  - Het doel, God, najagen en dit steeds voor ogen houden. Iedereen wordt opgeroepen om dit alles na te streven.
3. Opmerkelijk is dat Paulus zegt: 'laten we allen die volmaakt zijn, aldus gezind zijn'. Het betekent niet dat je volmaakt bent, maar het betekent dat je de juiste gezindheid hebt. Ook al heb je fouten, je basisdoel, je houding moet goed zitten. God kijkt door jou naar Jezus en ziet jou dan ook volmaakt. Toch moet jij er nog voor kiezen om God op de troon van je leven te zetten. Wanneer God je leidt, dan krijg je het verlangen om de goede dingen te doen.

## Toepassingsvragen



1. Roem jij in Jezus of in het vlees?  
Vandaag de dag zal het niet zozeer gaan over de kwestie of je wel of niet besneden bent, maar je kan toch nog steeds op het vlees roemen. Wanneer je bijvoorbeeld iets mag doen voor God. Wie krijgt er dan de eer? Dank je God voor het feit dat Hij iets wonderlijks door jou gedaan heeft of ben je trots op jezelf omdat je dat allemaal nogal goed gedaan hebt?
2. Hoe is je houding? Wil jij ook sterven aan je oude ik en Jezus in je laten wonen?
3. Jaag jij ook de goede dingen na? Vergeet je ook de vroegere dingen? Kijk je naar wat voor je ligt? Jaag je Gods doel na?  
Het is heel belangrijk om dingen achter je te laten. Fouten die je hebt gemaakt en/of pijnlijke dingen die je hebt meegemaakt mag je achterlaten en je kan dan naar voor kijken, je mag kijken naar God.

### 3: 17 Praktisch toepassing

Paulus roept iedereen op om hem na te volgen en te kijken naar hen die ook zo wandelen. Zo zegt hij ook in Kor. 11:1, 'Dus volg mij na, zoals ik Christus navolg'. Het is goed een voorbeeld te nemen aan mensen die Christus navolgen. Zelf mogen we ook een goed voorbeeld hierin zijn voor anderen. Wanneer je dit doet, kan je de goede weg vinden en blijven staan temidden van de dwaalleraars.

#### Toepassingsvragen

1. Zijn er mensen in je omgeving die je tot een voorbeeld hierin zijn?
2. Ben jij een goed voorbeeld voor anderen om na te volgen? Waarin wel en waarin kan je nog veranderen?

### 3: 18- 4: 3 Dwaalleraars groep 2: van binnenuit

Er zijn mensen die wandelen als vijanden van het kruis van Jezus. Paulus huilt hierom. Eigenschappen van deze groep:

- Hun einde: verderf
- Hun god: de buik
- Hun trots: in hun schande
- Hun gezindheid: aardsgезind

Het is goed dat wij erop letten niet tot deze zaken te vervallen. Daarnaast mogen we ook verdriet hebben om hen die deze dwaling wel navolgen. Wanneer we geraakt worden door hun verderf, gaan we gemotiveerder zijn om voor hen te bidden.

Wij zijn hemelburgers, dat wil zeggen dat we wel op aarde leven, maar hier eigenlijk vreemdelingen zijn. Onze thuis is in de hemel. Dit houdt dan ook in dat we niet de aardse dingen moeten nastreven, maar de dingen van onze echte thuis, dus de dingen van God.

Daarna zie je nog een praktisch voorbeeld van twee vrouwen. Paulus vermaant Euodia en Syntyche eensgezind te zijn in God, blijkbaar hadden zij een conflict. Deze vrouwen stonden elkaar naar het leven, de reden hiervoor is echter onbekend. Paulus vraagt aan zijn trouwe metgezel om de vrouwen behulpzaam te zijn, want zij hebben samen met Paulus gestreden voor het evangelie. Ik veronderstel dat de trouwe metgezel heel de gemeente van Filippi is. Het gaat hier duidelijk over gelovige vrouwen gaat, anders zouden ze niet met Paulus kunnen hebben meegestreden. Je ziet dus dat het gevaarlijk is om gelovig te zijn en toch nog aardsgezind te zijn. We moeten oppassen dat we niet vervallen tot deze dwaling.

### Toepassingsvragen

1. Hoe ben jij? Gedraag jij je als hemelburger of als aardburger?
2. Kan het zijn jij soms op deze dwaling wandelt door bepaalde dingen die je doet?

### De juiste christelijke houding

#### **4: 4-9 Tweede beschrijving**

Wijze lessen van Paulus met betrekking tot de juiste houding:

1. Wees blij in God, wat de omstandigheden ook zijn. Laat je vriendelijkheid/ blijheid bekend zijn bij alle mensen.
2. Wees niet bezorgd, maar bid voor al je wensen, met smeking en dankzegging. Dan zal Gods vrede in je komen en dat is een vrede die je verstand te boven gaat. Het is ook belangrijk om dit te doen als je wil dat je vriendelijkheid uitstraalt. Iemand die het namelijk moeilijk heeft en die zich zorgen maakt heeft het moeilijker om vriendelijkheid uit te stralen.
3. Bedenk al wat waar, waardig, rechtvaardig, rein, beminnelijk en welluidend is, deugd heet en lof verdient. Bedenk de goede dingen, de dingen van God. Wat je hierin kan helpen is het van buiten leren van bijbelteksten. Ook is het goed dat wanneer er een leugen in je hoofd komt (God houdt niet van me, ik doe het steeds opnieuw mis), hier tegenover een bijbelse waarheid te plaatsen (God houdt van iedereen, Hij vergeeft ons). Je kan bidden om de juiste gedachten en om kracht een halt te roepen aan de leugen in je hoofd. Het is belangrijk om leugens direct te vervangen door goede gedachten, want het lukt namelijk pas om ergens niet aan te denken door aan iets anders te denken.
4. Alles wat je geleerd is, alles wat je gehoord en gezien hebt, past dat toe en dan zal de vrede van God in je komen.

### Toepassingsvragen

1. Wat houden de wijze lessen van Paulus in? Neem de tijd om deze lessen van buiten te leren. In het Engels gebruiken ze voor 'van buiten leren' de uitdrukking 'to know by heart'. Leer ze en laat ze dan ook in je hart wonen.
2. Overdenk hoe je dit in je leven al doet en waar je nog kan verbeteren. Schrijf ze op en stel concrete doelen op korte en lange termijn. Waar wil je de komende week of maand aan werken? Wat wil je tegen het einde van het jaar veranderd zien in je leven?



3. Bespreek hoe je deze dingen kan toepassen.
4. Wanneer je last hebt van leugens in je hoofd die je onzeker of verdrietig maken, moet je eens het liedje 'The voice of truth' van de Casting Crowns opzoeken.

#### **4: 10- 20 Praktisch voorbeeld**

Paulus is blij dat de Filippenzen nu de kans hebben gehad om hun belangstelling voor hem te uiten. Hij zegt dit niet omdat hij gebrek lijdt, want hij kent beide: overvloed en armoede. Ondanks de situatie waarin hij zich bevindt, vermag hij alle dingen in God. Hij is God dus dankbaar voor alles in welke situatie hij ook zit. Toch hebben de Filippenzen er goed aan gedaan te geven aan hem. Het is hem niet om het geld te doen, maar om het feit dat de rekening van de Filippenzen aangroeit door te geven. Het gaat hier om de rekening in de hemel: God ziet dat ze met een blij hart geven en Hij zal dit belonen.

Hij noemt hun gaven een welriekend, aangenaam en Gode welgevallig offer. Ze hebben het echt vanuit hun hart gegeven en dus God er ontzettend blij mee gemaakt. God zal hen dan ook zegenen en in hun behoeften voorzien. Zo zal God ons ook zegenen wanneer we met een blij hart geven. Soms is het aantrekkelijker om te sparen dan om geld te geven aan een goed doel. Toch verlangt God dat we geven, met een blij hart! Hij wil niet dat we zomaar geven omdat het moet, Hij wil dat we zelfs met een blij hart geven. God zal ons dan ook zegenen.

#### **Toepassingsvragen**

1. Geef jij ook wel eens geld aan organisaties of zendingen?
2. Vanuit welke houding geef jij?
3. Wat wil je veranderen aan je houding rond het geven? Hoe ga je dit in de praktijk doen? Schrijf het eens op en werk hier de komende weken aan.
4. Durf jij de uitdaging aan te gaan om te geven met een blij hart en te kijken wat God dan doet? Lees eens Maleachi 3: 8-10.

#### **4:21-23 Slot**

Ten slotte brengt Paulus nog de groeten over en bidt hen de genade van de Heer Jezus toe.