

EIGENWAARDE

Eigenwaarde en Afschrijving

Onze eigenwaarde is vaak gebaseerd op onze gevoelens over onze waarde in termen die te maken hebben met talenten, prestaties, status, financiële middelen of lichamelijke eigenschappen. Dit soort zelfrespect of eigenwaarde kweekt vaak een onafhankelijke en arrogante houding. Wanneer we ontdekken dat we niet kunnen voldoen aan de criteria die de maatschappij voor onze 'waarde' hanteert, dan kunnen we onder de serieuze gevolgen hiervan lijden. Onze eigenwaarde wordt dan in drastisch tempo afgeschreven. De illusie dat we succesvol zijn en bewonderd worden maakt dan plaats voor de desillusie van onze bezittingen en onze successen die ooit onze ziel voedden maar nu niet meer in staat zijn om onze honger te stillen. Elk individu heeft te maken met primaire behoeften - honger, dorst, vermoeidheid, etcetera. We zijn aangeleerd om deze behoeften te bevredigen door iets te *krijgen* - voedsel, drank, of rust. We maken de fout om hieruit te concluderen dat we ook een acceptabele eigenwaarde of zelfrespect kunnen bereiken door iets te krijgen.

Niets kan eigenwaarde zo snel afschrijven als spijt, woede en angst. Kelly bijvoorbeeld werkte vier jaar lang op een verkoopafdeling. Als ze haar maandelijkse quota en bonussen bereikte, dan steeg haar eigenwaarde de hemel in door het lof dat ze van haar manager kreeg toegezwaaid. Net als een barometer daalde haar eigenwaarde naar een dieptepunt als ze kritiek te verduren had in minder productieve tijden.

Op een dag ging Kelly naar haar werk en ze bracht een grote doos met zich mee. Ze plaatste hierin één voor één foto's van haar familie en kaarten van vrienden als positieve aandenkens. Ze vernieuwde haar eigenwaarde door over manieren na te denken waarop ze iets persoonlijks aan elke klant of collega zou kunnen *geven* - een paar bemoedigende woorden, een luisterend oor, of een gebed voor hun persoonlijke omstandigheden. "In het begin voelde ik me zo'n mislukking als ik geen goed verkoopresultaten *kreeg* dat ik mijn eigen waarde begon af te schrijven. Maar nadat ik mezelf begon toe te leggen op *geven*, in plaats van krijgen, vond ik een onmiskenbaar vermogen om van elk moment te genieten. Het was alsof ik het vermogen om me zorgen te maken verloor!"

Hierover bestaat een geweldig voorbeeld in de Bijbel. De apostel Paulus zei: *'Ik heb geleerd met de omstandigheden, waarin ik verkeer, genoeg te nemen.'* ([Filippenzen 4:11-13](#), NBG51 vertaling). Eigenwaarde is een respectvolle houding tegenover jezelf en een tevredenheid met jezelf die gebaseerd is op het herkennen van je vermogens en het accepteren van je beperkingen.

Eigenwaarde en Inflatie

Het is onmogelijk om voor jezelf eigenwaarde of zelfrespect te voorschijn te toveren. Het gevoel dat je hebt wanneer je iets krijgt of bereikt is een schamele plaatsvervanger voor de ware vreugde die voortkomt uit geven of aan iets bijdragen. Het nastreven van perfectie en goedkeuring drijft ons geleidelijk steeds verder weg van vrede en zelfverzekerdheid. Als we onze aandacht concentreren op onze wereldlijke

bestaansmiddelen, dan zullen we onszelf alleen maar met trots doen opzwellen. Jezus herinnerde Zijn apostelen aan wat waarde werkelijk betekent: *"Hij bedankt de knecht toch niet omdat die gedaan heeft wat hem is opgedragen? Hetzelfde geldt voor jullie; wanneer jullie alles gedaan hebben wat jullie is opgedragen, zeg dan: 'Wij zijn maar knechten, we hebben enkel onze plicht gedaan.'"* ([Lucas 17:9-10](#)). Een gezonde eigenwaarde is het resultaat van een opmerkelijke levensverandering en een begrip van wie we in God's ogen zijn.

Ieder van ons ondergaat veranderingen. We zullen lichamelijke en mentale groei ervaren, net als persoonlijke ervaringen en veranderende sociale situaties die onze identiteit zullen beïnvloeden. Identiteit is iemand's gevoel over zijn positie in de wereld - datgene wat ons met onze eigenwaarde verbindt. Wanneer we onze eigenwaarde verkeerd inschatten kan onze identiteit net als een inflatie gemakkelijk tot buiten normale proporties worden opgeblazen. Het is gezond om te onthouden dat we, terwijl we opgroeien en onze omstandigheden veranderen, niet gebonden zijn aan hoe anderen over ons denken. *'Hij [Jezus] werd veracht, door mensen gemeden ... door ons verguisd en geminacht'* ([Jesaja 53:3](#)). Omdat Jezus de Zoon van God was, was Zijn eigenwaarde nooit te ver opgedreven maar ook nooit de grond in geboord door de omstandigheden waarin Hij verkeerde of door de mensen om Hem heen. Geen enkele hoeveelheid lof (inflatie) of veroordeling (afschrijving) kon Zijn eigenwaarde veranderen ([Filippenzen 2:5-11](#)). Hoe kunnen wij dan een levensvatbare eigenwaarde ontwikkelen?

Eigenwaarde en de Wisselkoers

Je werkelijke eigenwaarde bevindt zich volledig aan je binnenkant. Het is je realiseren wat de ware bron is voor je nut en je waarde. Stel je eens voor dat je een verkoper bent en je toont een klant een bepaald artikel, waarvan je zelf denkt dat het maar een heel gewoon, misschien zelfs overbodig ding is. En na het artikel goed te hebben bekeken, biedt de koper er een overbodig hoge prijs voor. Ooit besloot ik om mijn grootmoeders logge piano 'op te ruimen' (en ik verkocht deze voor een redelijke prijs), maar ik ontdekte later dat er van dit type vleugel maar 30 ooit waren vervaardigd, en dat de snaren zelfs waren verguld! *'Gij zijt duur gekocht...'* ([1 Korintiërs 7:23](#), Statenvertaling). Ons zelfrespect moet gebaseerd zijn op de eer die God aan ons bewijst (Psalm 8:3-5). We zijn een schat van onschatbare waarde, het onderwerp van Zijn oneindige liefde ([Romeinen 8:38-39](#)). God's wisselkoers voor onze imperfecte levens maakt onze eigenwaarde van onschatbare waarde ([Johannes 3:16](#))!